

KURSLISTE ab Januar 2020

KURS	ÜBUNGSLEITER	TAG	ORT	ANFANGSZEIT	ENDZEIT	Tel.Nr.
MUKI(ND) Fit	Steffi	MONTAG	neue Halle	9:30	10:30	0176-23303903
Damengymnastik	Ursel	MONTAG	Grundschule	14:45	15:45	09188-1740
The House Fitness	Susi	MONTAG	neue Halle	17:00	18:00	0179-7549702
Der "mobile" Männerstammtisch	Susi	MONTAG	Spinningraum	18:15	19:15	0179-7549702
Tabata-smovey	Meli	MONTAG	neue Halle	18:15	19:15	0171-8015780
Lady-Gym	Ursel	MONTAG	Grundschule	19:30	20:30	09188-1740
Spinning	Irmir	MONTAG	Spinningraum	19:30	20:30	0171-9655155
Krabbelgruppe/Lauftreff bis 3 Jahre	Susi U.	DIENSTAG	neue Halle	9:30	10:30	0179-6933596
Rückenfit	Elfriede	DIENSTAG	neue Halle	17:00	18:00	0162-5812374
Body-Fit	Elfriede	DIENSTAG	neue Halle	18:00	19:00	0162-5812374
smovey	Tom	DIENSTAG	neue Halle	19:00	20:00	0171-6193157
Fitness-Mix	Angelika	MITTWOCH	neue Halle	9:00	10:00	01523-3933266
BodyPower	Meli	MITTWOCH	neue Halle	17:45	18:45	0171-8015780
Lady-Gym	Elfriede/Angelika	MITTWOCH	neue Halle	19:00	20:00	0162-5812374
Spinning	Manfred	MITTWOCH	Spinningraum	19:00	20:00	0172-2826998
Spinning	Manfred	MITTWOCH	Spinningraum	20:15	21:15	0172-2826998
Slingtraining	Vanessa	DONNERSTAG	neue Halle	18:00	19:00	0176-47357967
Fit mit dem Stepbrett	Thea	DONNERSTAG	neue Halle	19:00	20:00	09188-3551
Spinning	Manfred	DONNERSTAG	Spinningraum	20:15	21:15	0172-2826998
Gymn. für die S-Klasse	Elfriede	FREITAG	neue Halle	10:00	10:45	0162-5812374
Mountainbike-Kids	Manfred	FREITAG	Spinningraum	15:00	16:00	0172-2826998
men@work	Paul	FREITAG	neue Halle	18:00	19:00	0175-2930347
Spinning	Irmir	FREITAG	Spinningraum	18:30	19:30	0171-9655155
Slingtraining	Vanessa	SAMSTAG	neue Halle	10:00	11:00	0176-47357967
Mountainbike-Kids	Manfred	SAMSTAG	Spinningraum	14:00	15:00	0172-2826998
Zirkeltraining	Carina	SONNTAG	neue Halle	18:00	19:00	0177-7047298
Yoga am Sonntag	Elfriede	SONNTAG	neue Halle	10:00	11:15	0162-5812374