



SVP



Sponsoren



[www.svpostbauer.de](http://www.svpostbauer.de)

Ausgabe  
2020/01

# Inhaltsverzeichnis

Vorstand	1
Baubericht	7
Bericht zu den geplanten Strommasten	9
Spende Dennert Poraver GmbH	10
Dart	12
Gymnastik	14
Tennis	18
Schach	21
Kegeln	25
Fußball	29
Kontaktdaten	44

## Impressum

**Herausgeber:** SV Postbauer e.V.  
**Redaktion:** Fabian Fischer  
(Fabi-Wan\_Kenobi@gmx.de)  
Nik Lux  
(niklux@gmx.de)  
Benjamin Fischer  
(phantom11.bf@gmail.com)  
**Werbung:** Nik Lux, Benjamin Fischer,  
Fabian Fischer  
**Layout:** Fabian Fischer  
Angelika Freisleben  
**Bilder:** Privat

**Glossner Bräu**  
...mehr NEUMARKTER!

**Glossner**  
NEUMARKTER  
GOLD

*Brauereifrisch  
erhältlich  
in Ihrem*

**Getränkeland  
mit  
KLEINER  
SPEZIAL  
OUTLET**

**OBERFERRIEDEN**  
Am Espen 2

Montag-Freitag: 8:30-12:30 / 13.30-19.00 Uhr \* Samstag: 8:00-15:00 Uhr

### Kurzer Bericht des 1. Vorstands Volker Reimann

Liebe Mitglieder und Leser unsere Vereinszeitung,

der SV Postbauer steht ebenso wie das Land Bayern vor großen Änderungen, sei es die Energiepolitik, der Klimawandel oder das ehrenamtliche Mithelfen. Der SVP hat Gott sei dank den Wandel gut gemeistert, Frauenanteil der Führungsriege über 50 %, mehr Sportler in der Verantwortung und unser Sportverein samt Umfeld wachsen ebenfalls. Nur so lässt sich ein Verein unserer Größe noch führen. Aber wir müssen auch nach vorne schauen. Themen wie Neubau Gymnastikhalle, Ausbau Seniorenangebote, Wohnungsbau, Umwelt, mit anderen Vereinen zusammen arbeiten, usw. sollten und müssen wir in unser Angebot mit aufnehmen. Es gibt noch eine Vielzahl an weiteren Themen, mehr dazu in den nächsten Ausgaben der VZ.



- Der SV Postbauer stellt auf den folgenden Seiten erstmals seine Frauen in der Führungsriege vor.

# Ihr Getränkpartner mit den regionalen Spezialitäten

HÄRTEIS Getränke Festzelte · 92353 Pavelsbach · Heinrichstraße 1  
 info@haerteis.de · www.haerteis.de · Tel. 09180/1809-0

### Das Frauenteam des SVP

Viele andere Sportvereine und bestimmt auch der ein oder andere DAX-Konzern beneiden den SV Postbauer bestimmt, denn hier wird die Frauenquote übererfüllt. Mit 60 % Frauenanteil im Vorstand ist unser Verein eine Seltenheit. Aber keine Angst, wir wollen die Männer nicht verdrängen, sondern tatkräftig unterstützen und den Verein voranbringen. Mit unserer gut gemischten Vorstandsgruppe aus Frauen und Männern unterschiedlichen Alters und mit unterschiedlichen Interessen sind wir sehr gut aufgestellt, um bei Entscheidungen, die die Zukunft

des Vereins betreffen, möglichst viele Blickwinkel einzubeziehen.

Stellvertretend für alle Frauen, die ihre Freizeit dem Verein schenken, bei uns Sport machen oder bei Arbeitseinsätzen und Veranstaltungen des Vereins mithelfen, stellen sich hier die weiblichen Vorstandsmitglieder und Abteilungsleiterinnen vor und erzählen von ihren Aufgaben. Falls sich durch diese Berichte jemand angesprochen fühlt, auch im Verein mitzuhelfen, kann er/sie sich gerne bei uns melden. Wir freuen uns immer über Verstärkung – in allen Sparten.

### Christiane Böhme-Wilk – 2. Vorstand

Vereinsarbeit ist Arbeit, die Spaß macht. Auch nach knapp 10 Monaten im Vorstand kann ich das noch voll unterschreiben. Eigentlich besteht meine Aufgabe als 2. Vorstand darin, den 1. Vorstand zu unterstützen. Aber wie diese Unterstützung aussehen soll, wird mir ziemlich freigestellt. So habe ich in diesem Jahr beispielsweise das Ford-Capri-Treffen im Sommer mit organisiert, das dank der vielen Helfer toll gelaufen ist und für den Verein eine gute Einnahmequelle war. Vor einigen Wochen habe ich (endlich) eine SVP-Seite auf Facebook und Instagram erstellt und veröffentliche dort Infos aus allen Abteilungen. Schaut vorbei und abonniert die Seite, um immer auf dem neuesten Stand zu sein.



Seit 1,5 Jahren bin ich auch im Bauausschuss des SVP. Mir war es wichtig, beim Bau und der Ausstattung der Halle mitreden zu können, weil ich als aktive Kursteilnehmerin weiß, worauf es uns beim Sporteln ankommt. Einige Einsätze auf der Baustelle, die Einholung von Ange-

boten, Gespräche mit Anbietern, Besichtigung anderer Hallen, gelegentliche Putzdienste und ab und an die Verpflegung der Arbeiter gehörten auch dazu.

Anfang 2019 habe ich die Crowdfunding-Aktion in Kooperation mit der Raiba Neumarkt in die Wege geleitet und betreut. Für unsere Spiegelwand ist somit ein Betrag von 8.230 € zusammengekommen.

Eine weitere Aufgabe ist der SVP-Stand auf dem Weihnachtsmarkt im Centrum. Nach vielen erfolgreichen Jahren hat Annette Hirschmann den Staffelstab in diesem Jahr an Angelika, mich und die gesamte Gymnastikabteilung übergeben. In ein paar Tagen ist es soweit und ich hoffe, unser Jägertee schmeckt Euch genauso gut.

Dass in diesem Jahr so viel passiert ist, verdanken wir vor allem den vielen fleißigen Helfern, die zwar kein offizielles Amt innehaben, aber immer da sind, wenn man sie braucht. Wenn ich die Hilfe von Handwerkern, Bäckern, Bierausschenkern, Bratwurstbratern, Putzfeen, Hol- und Bringediensten oder sonstigen Spezialisten brauche, weiß ich, auf wen ich zählen kann. Ohne Euch läuft so ein Verein nicht, darum meinen allerherzlichsten Dank. Ihr seid spitze!

**Kontakt:** [wilk@svpostbauer](mailto:wilk@svpostbauer)

### Gärtnermeister

Friedensstr. 6a  
92353 Postbauer Heng

Tel. 09188-2611  
Fax 09188-300931

[www.paulus-galabau.de](http://www.paulus-galabau.de)  
[j.paulus@paulus-galabau.de](mailto:j.paulus@paulus-galabau.de)

**Jürgen Paulus**  
Gestaltung & Pflege

**GRÜN**



# EICHL-KAMIN GMBH

KAMINSANIERUNGSTECHNIK · OFENSTUDIO

**hwam**  
intelligent heat

Immer aktuelle  
Ofentrends

keine  
Feinstaub-  
filter nötig!

**Intelligente  
Temperatur-  
Automatik!**

- HWAM  
Autopilot
- RIKA  
Rikatronic

Besuchen Sie uns online:  
**eichl-kamin.de**



**Kaminofenbausätze  
mit unschlagbarem  
Preisvorteil!**

**de manincor**  
fabbrica cucine dal 1828



Küchenherde

## ALLES AUS EINER HAND!

- Innen- und Außenkamin in Edelstahl
- Kaminsanierung mit V4A Edelstahl
- Kaminverkleidung
- Kaminkopferneuerung
- Kaminausfräsung (eigenes Patent)
- Heizkassetten für offene Kamine

**hwam**  
intelligent heat

**CERA**  
DESIGN

**RIKA**

**de manincor**  
fabbrica cucine dal 1828

**grotherm**

**Nordpeis**

**MCZ**  
group

Am Anger 9 · D- 92353 Postbauer-Heng  
Tel. 0 91 88/12 28 · Fax 0 91 88/10 70  
www.eichl-kamin.de · info@eichl-kamin.de

ÖZ Ofenstudio (01. Sept. bis 31. März):  
Mo - Fr: 8:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr  
01. April bis 31. Aug.: nach Vereinbarung

### Birgit Räckl – Schatzmeisterin/Kassier

Mein Name ist Birgit Räckl. Ich bin seit 2006 die Schatzmeisterin vom SVP.

Zu meinen Aufgaben gehören:

- ▶ die Führung der Hauptvereinskassen
- ▶ die Vorbereitung der Unterlagen für den Steuerberater und somit für die Steuererklärung
- ▶ die Ein- und Ausgabenverwaltung
- ▶ das Verbuchen der Vereinsbeiträge
- ▶ die Berichte über die Finanz- und Vermögenslage vom Verein

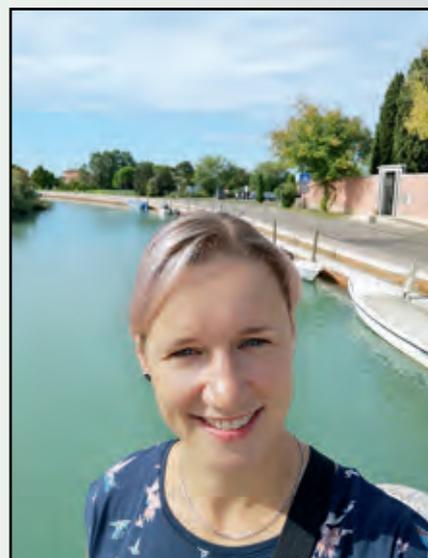
Kontakt: [btraeckl@gmx.de](mailto:btraeckl@gmx.de)



### Ulla Eichinger – Schatzmeisterin/Kassier

Mein Name ist Ulla Eichinger, 36 Jahre jung. Wie komme ich zum SV Postbauer? In meiner Jugend habe ich hier bereits Volleyball gespielt. Dann kam eher eine unsporliche Phase. Seit 2015 bin ich dem Verein wieder beigetreten, weil ich ein vielseitiges Kursangebot gesucht und hier gefunden habe. Nicht nur das Sportangebot gefiel mir, sondern auch mit der Zeit die tolle Gemeinschaft. Somit entwickelte sich eine Verbundenheit zum SV Postbauer. Was ist mein Aufgabengebiet? Mein Hauptpart ist die Unterstützung unserer Schatzmeisterin Birgit Räckl. Warum engagiere ich mich für den Verein? Nun ich möchte gerne das Vereinsleben mit meinen Ideen und die Entwicklung des Vereins mitgestalten. Natürlich hoffe ich auch durch mein Engagement andere Menschen zu motivieren sich auch ehrenamtlich im Verein einzubringen. Denn wenn jeder einen kleinen Teil dazu beiträgt, wird es noch lange Zeit Vereine geben.

Kontakt: [ulla.eichinger@gmx.de](mailto:ulla.eichinger@gmx.de)



### Annelies Rössler – Mitgliederverwaltung

Seit 1990 bin ich ehrenamtlich beim SV Postbauer tätig. Die ersten 9 Jahre in der Vorstandschaft als Schrift- und Geschäftsführerin. Nach einem Jahr Pause habe ich die Mitgliederverwaltung übernommen und übe diese bis heute aus. Hier bin ich zuständig für Aufnahmeanträge, Mitgliedsbeitragseinzug, Kündigungen, für Änderungen von Adressen, Bankverbindungen etc. sowie Bestandsmeldungen an den BLSV. Falls Sie also Fragen hierzu haben, bin ich Ihre Ansprechpartnerin.

Kontakt: [svp.roessler@gmx.net](mailto:svp.roessler@gmx.net)



**Irene Urbach – Abteilungsleiterin Tennis**

Beruf: Honorarprofessorin an der Hochschule für Musik Nürnberg, Lehrkraft für Akkordeon, Frauenbeauftragte.

Seit Januar 2017 Abteilungsleiterin Tennis.

Aufgaben in der Tennisabteilung:

- ▶ Regelmäßige Sitzungen und Besprechungen mit der gesamten (sonst männlichen) Abteilungsleitung.
- ▶ Sitzungsleitung der Jahreshauptversammlung
- ▶ Vertretung der Tennisabteilung beim Hauptverein
- ▶ Organisation der Arbeitsdienste in Frühjahr und Herbst
- ▶ Teilhabe an der Planung des jährlichen Zeltlagers
- ▶ Organisation von Saisonauftakt und Saisonabschluss-turnieren für alle Mitglieder
- ▶ Jederzeit Ansprechperson für Schnuppertennis, Gast-spielerinnen und Gastspieler
- ▶ Jederzeit Ansprechperson für alle Mitglieder der Ten-nisabteilung

Kontakt: irene.urbach@t-online.de



**KLEBL**

Zur Verstärkung unseres Teams in **Neumarkt** stellen wir **unter anderem** folgende Ausbildungsplätze zur Verfügung.

**BAU MIT UNS  
AN DEINER ZUKUNFT**

» **BETON- UND STAHLBETONBAUER** (M/W/D)

» **STRASSENBAUER** (M/W/D)

» **ROHRLEITUNGSBAUER** (M/W/D)

Mehr unter [www.klebl-ausbildung.de](http://www.klebl-ausbildung.de)

Folge uns auf    

**KLEBL GmbH**

Gößweinstraße 2  
92318 Neumarkt i.d.OPf.

Markus Götz  
Gisela Schuster

[personalabteilung@klebl.de](mailto:personalabteilung@klebl.de)

Telefon (09181) 900-143

Telefon (09181) 900-523



### Elfriede Reimann – Abteilungsleiterin Fitness/Gymnastik

Ich bin Elfriede Reimann und arbeite seit über 30 Jahren für unseren Verein in der Gymnastikabteilung. Gymnastik und Sport betreibe ich mit viel Herzblut und Freude, weshalb ich immer noch in vielen Aus- und Weiterbildungen im Gymnastikdschun- gel unterwegs bin. Meine Lizenzen: Prävention, Sport für Ältere, Yogalehrer 3 Jahre SKA in Bad Wörishofen und Göttingen, Fitness und Gesundheitssport Trainer bei Prof. Froböse an der Sportschule in Mönchengladbach, Trainer für Spinning, Rücken- trainer bei Safs und Beta, Sportschule Oberhaching. Fasziniert hat mich Aerobic, vom Astronautentrainer Kennen H. Cooler, der diese Trainingsform zur Stärkung von Herz und Kreislauf ent- wickelt hatte. Er nannte es Aerobic, weil mit diesem Sportpro- gram der Sauerstoffumsatz im Körper angekurbelt wird. Neben Wirbelsäulen-Gymnastik, Bodyfit und Hocker-Gymnastik möchte ich mich gerne noch mit Yoga am Sonntag-Vormittag in unserem Verein einbringen. Ich stelle mir dabei den ersten Sonntag im Monat vor und es darf jeder daran teilnehmen. Es soll ganz unkompliziert und ohne Verpflichtung an einen Kurs sein. Eben nur mal zum Reinschnuppern in die Welt des Yoga mit seinen vielen positiven Auswirkungen auf die Gesundheit und Wohlbe- finden. Bewegung ist eines der wenigen Heilmittel, das bei vernünftiger Dosierung praktisch keine Nebenwirkungen hat. Bewe- gung ist fester Bestandteil vieler Therapien.



Bewegung fürs Wohlbefinden --- suchen Sie sich bei uns Ihren Lieblingssport aus.

Viele Grüße und herzlichst, eure Elfriede Reimann

**Kontakt:** [yoga-ellie@web.de](mailto:yoga-ellie@web.de)

### Angelika Motica – Abteilungsleiterin Fitness/Gymnastik

Ich heiße Angelika, bin 45 Jahre alt und komme aus Postbauer- Heng. Schon mit 15 Jahren habe ich damals das Angebot des SVP für mich entdeckt. Ob Aerobic oder Spinning, ich habe nichts ausgelassen. Meine Vereinsarbeit startete dann beim Mutter-Kind-Turnen, an dem ich zuerst selbst mit meiner Tochter teilgenommen habe. Durch die schwere Erkrankung und den Tod von Ingrid Fischer, kam ich dazu den Kurs Fitness-Mix am Mittwochmorgen zu übernehmen. Seit 2006 sportel ich jetzt schon mit dieser Gruppe. An dieser Stelle vielen Dank an euch Mädels, ihr seid die Besten! Die Gymnastikstunde die montags am Wurzhof stattfindet, leite ich seit 2008, nachdem ich das Angebot von Elfriede erhalten habe. 2013 kam ich schließlich zu meiner Stelle als Abteilungsleiterin und Kassenführerin des Bereichs Fitness/Gymnastik. Im SVP ist meine Geschichte kein Einzelfall und deshalb zählen mittlerweile viele weitere Sportbe- geisterte zu unseren Übungsleitern. Unser Angebot stieg dadurch stetig weiter und der Gymnastik-Raum war für dieses schnell zu klein. Deshalb sind wir besonders froh unseren lang ersehnten Traum einer Sporthalle endlich im Jahr 2020 wahrwer- den zu lassen.

Meine Ziele sind:

- ▶ das tolle Übungsleiterteam zu behalten
- ▶ die gewohnte Qualität der einzelnen Stunden erhalten
- ▶ dass wir unsere Kursteilnehmer immer wieder mit Neuig- keiten (z. B. neue Geräte, Kurse usw.) überraschen können

**Kontakt:** [angelika@motica.de](mailto:angelika@motica.de)



## Bericht vom Bauausschuss über die Gymnastikhalle vom 1. Vorstand

### Wir haben fertig!!!

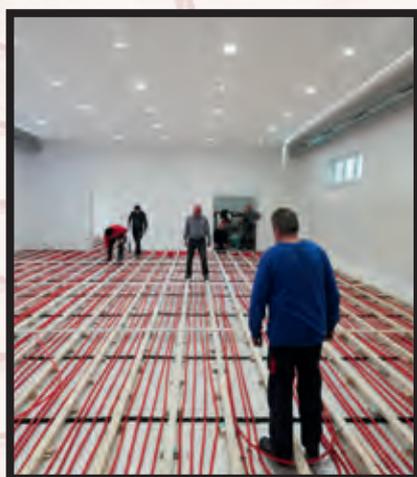
Unwahrscheinlich was der SV Postbauer in den letzten 15 Monaten geleistet hat. Es wurde mal wieder ein großer Meilenstein in der SVP-Geschichte gesetzt – Bravo!

Seit dem 17.9.2018:

Abriss des Kegeldachs, Erweiterung der Kegelbahn, Aushub Erdreich, Beseitigung des Aufbaus und endlich Beginn des Rohbaus. Bereits im November erfolgte noch die Eindeckung des Dachs. Drainagen, Abwasserleitungen, Außenanlagen, teilweise Pflasterung, Dämmung anbringen, Innen – und Außenputz, Brandschutzdecken, allein hier wurden über 10000 Schrauben verbraucht. Für die Akustikdecke nochmals 2100! Unterbau des Sportbodens mit wiederum über 2000 Schrauben, Fußbodenheizung, Schwingträger und Einbau Sportboden. Mehrere 100m Stromleitungen hat unser Elektromeister Toni verlegt. Es wurde gefliest und gestrichen, geputzt und wieder gestrichen, usw.

Derzeit liegen wir bei ca. 8500 freiwilligen Arbeitsstunden und bis zum Bauende kommen noch viele hinzu. Meine Hochachtung den „Bauleitern“ Bernhard Marx und Michael Budek, unserem Elektromeister Toni Räckl und dem Hintergründer Alfons Kratzer. Dem Bauausschuss, unser Rentnerteam mit Heinz, Berni, Ted, Michael, Bus-Hans, Walter, Sepp, Bagger-Hans, Hanne, George K, Kanner-Hanne, Georg-K, Ernstl, Volker, Klaus, Toni H, und vielen weiteren Helfern hat bestens funktioniert, teils sogar überragend gearbeitet (Gabionen, Brandschutz + Akustikdecken). Die Frauengarde hat meist geputzt und gestrichen und Elfriede (als Pflanzexpertin), Anni und Conny haben die wunderschöne Bepflanzung rund um den Neubau gestaltet.

Nebenbei haben wir auch noch Arbeiten wie Zaun setzen, Ballfangnetz ausrichten, Abwasserleitung am alten Sportheim verlegen, Pergola oberhalb Tennisplatz errichtet, Ruhebänke aufgestellt, Hinweisschilder versetzt und ergänzt, neues Sportheim gestrichen, in die Tat umgesetzt. Nur so konnten wir unseren Finanzrahmen mit 416.000,- Euro einhalten, auch weil wir einige teure Arbeiten einfach selber ausgeführt haben. Wir hoffen das sich alle Fitnessfreaks nun auf viele schöne Stunden in der neuen Fitness-Halle und den Nebenräumen freuen. Die offizielle Einweihung werden wir am 2.5 im Rahmen eines Sport - und Gesundheitstages abhalten.



Bausteinkonto SV Postbauer

Sparkasse Neumarkt DE 967 605 208 000 009 297 29

Raiffeisenbank Neumarkt DE 917 606 955 300 077 140 41



**Sie wollen Ihre Freizeit aktiv gestalten und dabei abgesichert sein.**

Sie wollen Ihr Leben aktiv gestalten. Als Freizeitsportler sollten Sie richtig vorsorgen und sich gegen mögliche Risiken absichern. Als Ihr Partner in allen Fragen zu Versicherungen, Vorsorge und Kapitalanlagen beraten wir Sie und Ihre Familie individuell. Dabei entwickeln wir maßgeschneiderte Lösungen für Ihre finanzielle Sicherheit. Damit Sie Ihre Freizeit unbeschwert genießen können.

**Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.**



AXA Hauptvertretung **Magdalena Kunt**  
Kapellenweg 14, 92353 Postbauer-Heng  
Tel.: 09188 903295, Fax: 09188 903296  
magdalena.kunt@axa.de



**Klimawandel, Stromtrassenlücke oder wie verdienen sich die Strom- und Industriekonzerne eine „goldene Nase“**

Der SV Postbauer hat sich in den letzten Jahren nach und nach dem Klimawandel angepasst. Wir haben seit 2010 eine Photovoltaikanlage mit 14,58 kWp und sparen somit schon mal ca. 36,45 Tonnen CO2 pro Jahr ein. Eine Warmwasseraufbereitungsanlage z.B. fürs Duschwasser folgte 2012. Unsere Rasensprenganlage wird vom Weiher vor Ort gespeist, wir haben eine Brunnenanlage und sämtliche Drainagen laufen in den Weiher. Rund um das Sportgelände wurden im Lauf der Jahre genau 100 Bäume gepflanzt, 377 Sträucher/Büsche und unzählige Stauden zieren unser knapp 40.000 qm großes Sportgelände. Anfang Januar haben wir einen Antrag auf Umstellung der Flutlichtanlage auf LED gestellt, alle defekten Leuchtmittel werden in LED umgewandelt. Die Heizungsanlage wird in absehbarer Zeit erneuert (BHKW oder Erd-/Luftwärme), unsere Lüftungsanlage ist mit einer Wärmerückgewinnung ausgestattet. Im Neubau Fitnesshalle wurde ein Holzsportboden verwendet.

Der SV Postbauer ist an das Wandernetz der Marktgemeinde Postbauer-Heng angeschlossen. Viele unserer Sportgruppen gehen im Sportjahr raus in die herrliche Natur wie z.B. Bouler, Tennis, Fußball, Jagdbogenschützen, Smovey oder die Kinderwagensportgruppe und nun will der Staat (Tennet) genau oberhalb unserer herrlichen Sportanlage über 80 Meter hohe Masten setzen und so die Natur zerstören, ganz zu schweigen vom Klimaschutz (ca. 135 ha Wald werden für dieses sinnlose Projekt gerodet), der Gesundheit und den Langzeitgefahren der Strahlen (11,5x so stark wie bisher). Um sich die Dimension mal vor Augen zu führen ein Vergleich mit den Sendemasten am Dillberg - **siehe Bild**. Dies betrifft nicht nur unseren Sportverein sondern verstärkt die Ortsteile Buch/Dillberg/Köstlbach/Pavelsbach und auch andere Gemeinden. Hier muss dringend ein **STOPP** gesetzt werden! Energiekonzerne wie N-ERGIE, Bayernwerk, LEW, Main-Donau-Netzgesellschaft setzen bereits auf erneuerbare Energie. Das Bayernwerk erzielt bereits

heute über 60% seiner Energie aus Photovoltaik, Biomasse und Wasserkraft. Die N-ERGIE erzielte 2018 über 58 % des verbrauchten Stroms aus der Region. Energie aus Sonne + Wind, Biomasse können somit mehr Ökostrom erzeugen als in Bayern verbraucht wird. Auch Elektrofahrzeuge sind dabei, ebenso wie Wärmepumpen. Unser Staat muss sich nur bewegen, anstatt dies den Industriekonzerne zu überlassen, die sich auf die Zusagen des Staates über 6 % Gewinne auf ihre Einsätze über X-Jahre, noch reicher machen als bisher. Die Strommasten dienen doch nur dem Stromhandel von Ost nach West oder von Norden nach Süden usw.

Siehe doch nur den Klimagipfel in Madrid. Polen und Frankreich erzielen immer noch ca. 80 % ihres Stromes aus Kohle-/ Atomkraftwerken. Indien baut 2020 eines der größten Kohlekraftwerke der Welt. Auch in Afrika werden viele Kohlekraftwerke gebaut. Die USA und einige andere Länder tun so als gehe Sie dies alles nichts an!?

Wenn wir nichts machen fließt halt der Kohle-/ Atomstrom künftig über uns hinweg aus Polen, Frankreich, Tschechien, Ungarn und anderen Ländern quer über halb Europa und mit den nachfolgend dargestellten bis zu 99 m hohen Masten. Dagegen wollen und müssen wir uns wehren, **wir sind für eine dezentrale Energiewende ohne überdimensioniertem Netzausbau !**

Der SV Postbauer wird deshalb zusammen mit vielen anderen Mitstreitern nach der gelungenen 1.Aktion im Frühjahr erneut ein Zeichen setzen.

**Vorstand + Geschäftsführer SV Postbauer e.V.**



Vergleich Sender Dillberg (v.l.n.r. 231 199 62m) mit Mast P53 max. 99m und Haus (Dreis)

Der Schlüssel für Ihre Gesundheit.

**SCHLOSS APOTHEKE**

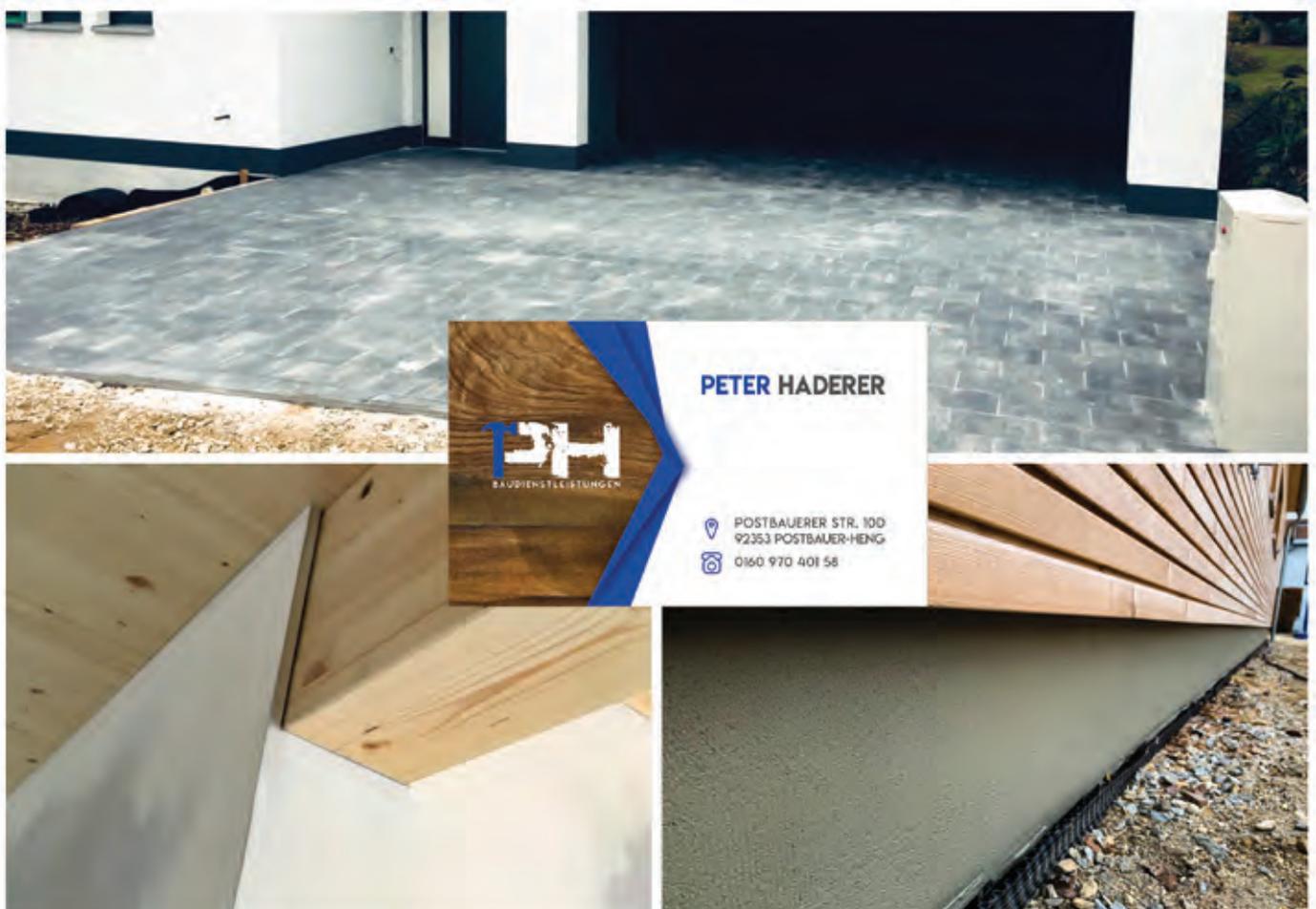
Apothekerin Kathrin Braunwarth e.K.

Centrum 16 · 92353 Postbauer-Heng  
 Tel.: 0 91 88 / 680 · Fax: 0 91 88 / 37 33  
 E-Mail: info@schlossapotheke-postbauer-heng.de

Öffnungszeiten: Montag - Freitag durchgehend von 08:00 - 19:00 Uhr und Samstag von 08:00 - 13:00 Uhr



Der SV Postbauer bedankt sich herzlich für die Unterstützung bei den Geschäftsführern Andres Stefan und David Veit Krafft, sowie Matthias Gebhardt.



# Rats-Apotheke

92353 Postbauer-Heng  
Am Marktplatz 13  
Tel.: 09188/ 10 75  
Fax: 09188/ 37 67

Apothekerin Barbara Wildenauer

## **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag von 8.30 bis 19.00 Uhr  
Samstag von 8.30 bis 13.00 Uhr

**Seit 30 Jahren**

*..mit Rat und Tat für*

*Ihre Gesundheit!*

- Wir beraten und beliefern Sie mit Inkontinenzprodukten
- Blutdruck- und Blutzuckermessung
- Individuelle Kompressionsstrumpfmessung
- Verleih von Babywaagen, Medela-Milchpumpen, Pari-Inhaliergeräten
- Beschaffung internationaler Arzneimittel
- Alles zum Thema Reisen und Impfen
- Lieferservice

## Dart

### Liebe Freunde des gepflegten Steeldartsports,

beim letzten Bericht der Dartabteilung in der Vereinszeitung Mitte 2019, war nach einem Tiefpunkt an Teilnehmern bei den Turnieren ein deutlicher positiver Trend zu verzeichnen. Stolz können wir nun berichten, dass sich dieser Trend seither fortgesetzt hat.

Seit den X-Darts 2018 (jährliches Weihnachtsturnier) konnten wir über 20 neue Teilnehmer zu den insgesamt sechs über das Jahr verteilten Turnieren begrüßen. Ein absoluter Top-Wert in der mittlerweile achtjährigen Geschichte unserer Abteilung. Dabei ist es allerdings etwas schade, dass sich seit geraumer Zeit immer weniger Darter aus der einstmals stark vertretenen Fussballabteilung zu den Turnieren einfinden.

Hier die Teilnehmerdaten der Turniere seit dem letzten Bericht:

- ▶ Pokal 2019: 13 Teilnehmer
- ▶ Night of Darts 2019: 17 Teilnehmer
- ▶ Matchplay 2019: 14 Teilnehmer

Die aktuellen Turniertermine sind unter

<http://www.svpostbauer.de/relaunch/aktuelles.html>

einzu sehen oder einfach bei Interesse eine Whatsapp Nachricht an die 01712306999, dann kann ich euch in die Abteilungsgruppe setzen, in der ihr immer aktuell über alle Dart-News beim SVP informiert werdet.

Infos über alle Turniere und Sonstiges gibt's auch unter unserer Homepage [www.svp-d-o.npage.de](http://www.svp-d-o.npage.de)

Mit sportlichen Grüßen

Euer JB



Lust auf **W**itziges, aber auch **N**ützliches?

**Dann kommen Sie vorbei!**



### Große Auswahl an:

- Spielwaren
- ausgefallenem, modischem Schmuck
- originellen Geschenken
- schönen Dekorationen
- farbenfrohen Gartensteckern
- interessanten Büchern
- Schulmaterial für alle Klassen.

[www.DieVilla-K.de](http://www.DieVilla-K.de)

Schauen Sie doch einfach mal rein und lassen Sie sich von unserem vielseitigen Sortiment und den günstigen Preisen begeistern.

Villa Kunterbunt ▪ Dagmar Rupprecht  
Centrum 8b ▪ 92353 Postbauer-Heng  
Tel. 09188 70 30 845 ▪ [www.DieVilla-K.de](http://www.DieVilla-K.de)

Öffnungszeiten:  
Mo. geschlossen, Di. - Fr. 9.00-12.00 + 15.00-18.00 Uhr  
Sa. 9.00-12.00 Uhr

# Unsere aktuellen Öffnungszeiten: Immer - Überall.



Online-Banking



VR-Banking App



19.600  
Geldautomaten



Sicher online  
bezahlen



Persönliche  
Beratung vor Ort



Bankgeschäfte  
per Telefon

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind für Sie da - wann, wo und wie Sie wollen.

Profitieren Sie von unserem Service per Telefon, Online-Banking, über unsere VR-Banking App oder direkt in einer Filiale Ihrer Raiffeisenbank. Und mit 19.600 Geldautomaten steht Ihnen eines der dichtesten Servicenetze in Deutschland jederzeit kostenlos zur Verfügung.



09181 233-0  
[www.raiba-neumarkt-opf.de](http://www.raiba-neumarkt-opf.de)

Meine Bank - Meine Region  
Raiffeisenbank  
Neumarkt i.d.OPf. eG 

Telefon 09181 48 06-0  
[info@egner-pflastersteine.de](mailto:info@egner-pflastersteine.de) • [www.egner-pflastersteine.de](http://www.egner-pflastersteine.de)



 **Egner**  
PFLASTERSTEINE

### BODYFIT

- ▶ Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr

Bodyfit ist eine gesunde Ganzkörpergymnastik mit gezielten Übungen, die den Körper kräftigen, dehnen und beweglicher machen. Muskulatur, die wir selten oder gar nicht benutzen wird schlaff und/oder verkürzt sich mit der Zeit. Dadurch lässt die Leistungsfähigkeit nach, was wiederum zu Verspannungen und Überlastungen führen kann. Die Folgen: Schmerzen!

Gymnastik führt wieder zu Gleichgewicht und Balance. Cool down der Stunde führt zu positivem Körperbewusstsein, weil fitte und lockere Muskeln besser ihre Funktion erfüllen.

### Hockergymnastik

- ▶ Freitags 10.00 - 10:45 Uhr

Hockergymnastik - Aktiv bis ins hohe Alter nach dem Motto: Bewegung hält gesund und macht Spaß..... der Jungbrunnen!

Meine fröhliche Gruppe der S-Klasse trainiert sehr eifrig am Stuhl oder Pezzi-Ball. Zusätzlich setzen wir kleine Fitnessgeräte wie das Luftkissen, Thera-Band, Fußmatschetten, Hanteln und Bälle ein, um den ganzen Körper mit seinen Muskeln, Sehnen, Bändern und Gelenken gezielt zu stabilisieren. Balance, Gleichgewicht und Koordination erfahren ebenso die kleine Herausforderung.

Meine geliebten Teilnehmer üben alle sehr fleißig und motiviert bei unserer sportlich/musikalischen Bewegungsstunde unter Gleichgesinnten.

### Wirbelsäulengymnastik

- ▶ Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr

Wir turnen mit dem Ziel Rückenproblemen entgegenzuwirken. Dies geschieht mit unterschiedlichen Bewegungs- und Kraftübungen.

**Bauch- und Rückenmuskulatur, LWS, BWS und HWS sind im Fokus.**

Bauch und Rückenmuskeln werden gestärkt, verkürzte Muskeln, die für den Körper bedeutend sind entsprechend gedehnt. Entspannungstechniken lockern die Muskulatur, was wiederum den ganzen Körper entspannt.



**Elfriede Reimann**

- ▶ Übungsleiter
- ▶ Yoga-Lehrer
- ▶ Fitness-und Gesundheits-sporttrainer
- ▶ Rückentrainer
- ▶ S-Klasse Trainer



### Fit mit dem Stepbrett

- ▶ Donnerstags, 18:45 - 19:45 Uhr im Fitnessraum „Am Aicha“

Wir sind eine kleine Gruppe, die durchgehend fast das ganze Jahr trainiert: Vielen Dank auf diesem Wege an meine Teilnehmerinnen, die sich zusammen mit mir regelmäßig „plagen“!

Kondition, Koordination und Konzentration auf mittlerem Niveau sowie leichtes Muskeltraining stehen bei uns auf dem Plan. Auch wenn man noch nie mit dem Stepbrett gearbeitet hat, wird man mit etwas Durchhaltevermögen innerhalb einiger Übungsstunden mit den verschiedenen Schritten und Kommandos vertraut und kann sich an diesem vielseitigen Übungsgerät „austoben“. Für das Muskeltraining verwenden wir verschiedene „Kleingeräte“ wie Hanteln, Swing-Sticks, Therabänder etc.

Außerdem setzen wir uns einmal im Quartal nach der Stunde im Sportheim zusammen, um zu plaudern, zu essen und uns besser kennen zu lernen.

Habt Ihr Lust? Kommt einfach mal zu einer Schnupperstunde vorbei!

- ▶ Telefon: 09188/3551

Bis bald, eure Thea



# STIEGLER

GASTHOF-HOTEL-METZGEREI

**Partyservice**

**Neumarkter Straße 29**

**Metzgerei mit**

**92353 Postbauer-Heng**

**hauseigener Schlachtung**

**Durchgehend gutbürgerliche Küche**

**Kein Ruhetag**

**Telefon: 09188 95 03-0**

**Nebenzimmer, Saalbau,**

**Telefax: 09188 90 59 64**

**Biergarten**

**Metzgerei: 09188 90 59 65**

**Parkmöglichkeiten im Hof**

**E-Mail: [hotel-stiegler@t-online.de](mailto:hotel-stiegler@t-online.de)**

**[www.gasthaus-stiegler.de](http://www.gasthaus-stiegler.de)**

**Gasthaus • Metzgerei • Hotel**

### Fitness-Mix am Morgen

► Mittwochs 09:00 - 10:00 Uhr Am Aicha mit Angelika  
Bist Du auf der Suche nach einer Stunde wo Du etwas für Dich und Deine Gesundheit tun kannst?

Dann schau doch mal bei uns vorbei. Ob Anfänger oder Geübter, jeder kommt bei uns mit.

Wir starten die Stunde mit einem „sanften“ Warm-up, bevor es an die Muskelkräftigung geht. Ob es der Luftballon, das Flex-Tube, das Theraband usw. ist, es wird damit die Kraft, Balance und Koordination trainiert. Jede Stunde ist abwechslungsreich gestaltet. Entspannung und Dehnen runden die Stunde ab.

► Kontakt: 09188/30319 oder Angelika@Motica.de

„Der beste Zeitpunkt zur Veränderung ist immer genau jetzt! Was Du dazu brauchst? Nur Deinen Willen und dein eigenes Körpergewicht!“

### Dancing-Kids

► Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr im Mehrzweckraum der EKS-Turnhalle mit Francesca und Nina

Auf spielerische Weise bringen wir den Kindern im Alter von 3-7 Jahren neue Tanzschritte bei und tanzen diese zu neuen Kinderliedern.

Du bewegst Dich gerne zur Musik und hast Spaß an der Bewegung? Dann besuche uns gerne zu einer Schnupperstunde.

► Kontakt. 09188/30319 Francesca

NEU NEU NEU NEU JANUAR 2020 NEU NEU NEU NEU JANUAR 2020 NEU NEU NEU JANUAR 2020 NEU NEU NEU

### Slingtraining

► Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr und samstags 10:00-11:00 Uhr Am Aicha mit Vanessa

**Slingtraining ist eine Ganzkörper-Trainingsmethode mit Hilfe von Seil- und Schlingensystemen.**

Dabei wird mit dem eigenen Körpergewicht als Trainingswiderstand gearbeitet. Neben der Kräftigung der Muskeln wird auch die Koordination gefördert. Außerdem wird die Kraftausdauer trainiert. Perfekt für Jung und Alt,, für Hobbysportler genauso wie für ambitionierte Athleten.

► Kontakt: 0176/47357967 Vanessa Mayer

### Men@Work

► Samstags 08:30 - 09:30 Uhr Am Aicha mit Paul

**Hier handelt es sich um ein Ganzkörperworkout für Einsteiger und ambitionierte Fortgeschrittene.**

Neben Übungen mit dem eigenen Körpergewicht werden auch Cardioeinheiten, klassisches Zirkeltraining sowie Trainingsbestandteile aus dem Bereich Military Fitness in die Trainings mit einfließen, je nach Fitnesslevel der Teilnehmer.

► Kontakt: 0175/2930347 Paul Schuttwolf

WWW.FAHRSCHULEOTTO.NET



**Fahrschule**

Mein Motto -

Führerschein beim Otto!

Centrum 8 - Postbauer-Heng

Burgthanner Str. 61 - Mimberg

Mobil: 0170/2468816 Tel.: 09188/5997622

**smoveyTABATA**

- ▶ Montags 18:15 - 19:15 Uhr

Bei Tabata-smovey® kombinieren wir ein intensives Intervalltraining (je 45 oder 60 Sekunden Belastung im Wechsel mit 15 Sekunden Pause) mit den vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der grünen smovey®-Ringe, welche dank eines innovativen Schwingringsystems permanent Vibrationen in die Handflächen abgeben.

Damit es auch während der „Hallensaison“ nicht langweilig wird, kommen regelmäßig außerdem verschiedene Kleingeräte zum Einsatz.

- ▶ Kontakt: Meli Simon (0171/8015780, meli.simon@gmx.net), smoveyCOACH

**Lady-Gymnastik**

- ▶ Mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr

Schaaaade, dass Annemarie Seidl ihre Trainertätigkeit nach über 35 Jahren beendet hat. Diese Fitness-Stunde wird zur Zeit von Angelika Motica und Elfriede Reimann weitergeführt.

Wir sagen erstmal **DANK E** zu Annemarie, dass sie Ihre Damen solange fit und gesund durch die Welt des Sports in unserem Verein geführt hat.

**BodyPower**

- ▶ Mittwochs 17:45 - 18:45 Uhr

Wir trainieren mit unserem eigenen Körpergewicht und den vorhandenen Kleingeräten (Theraband, (Lang-)Hantel, Stepbrett, Brasils, Bälle, smovey®, etc.) gezielt nahezu zu jede Körperpartie. Dabei verwenden wir auch auf den ersten Blick ungewöhnliche Trainingsgeräte wie Putzlapen, Bänke, Luftballons, Stühle und Schwimnudeln. Lasst euch überraschen, wie man damit ordentlich aus der Puste kommen kann.

**Neugierig?**

- ▶ Wir sporteln mittwochs von 17:45 – 18:45 Uhr, meldet euch einfach bei Meli Simon (0171/80 15 780, meli.simon@gmx.net)



# Stolz sein ist einfach.



**Wenn man im Verein lernt,  
gemeinsam an einem Strang zu  
ziehen. Auf die Vereinsförderung  
der Sparkasse kann man sich  
dabei verlassen.**

### Bericht aus der Tennisabteilung

Die Tennisplätze wurden im Oktober nach Ende der Freiluftsaison in einem Großeinsatz durch zahlreiche Mitglieder winterfest gemacht, herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern. Selbstverständlich wurde wieder für die leckeren Leberkäsebrötchen gesorgt.

Fünf Mannschaften beendeten die Medensaison 2019 mehr oder weniger erfolgreich. Bedauerlicherweise war es uns in diesem Jahr nicht möglich, eine Jugendmannschaft zu melden. Unsere Spielerinnengemeinschaft, Damen ohne Altersbegrenzung, Postbauer mit Ezelsdorf, konnte leider den Klassenerhalt nach ihrem Aufstieg in die Kreisklasse 2 nicht halten und steigt als 6. Platz von 7 in die Kreisklasse 3 ab. Erwischt hat es dieses Mal auch die sonst so erfolgreiche Mannschaft Damen 50.

Durch krankheitsbedingte Ausfälle konnte kein Sieg errungen werden und man freute sich riesig über zwei Unentschieden. Als Tabellenletzte, 6. Platz, folgt der Abstieg in die Bezirksklasse, ein Wiederaufstieg wird selbstverständlich angestrebt. Die Herren erreichten in der Kreisklasse 3 den 6. von 8 Plätzen, die Herren 60 in der Bezirksklasse 2 den 5. von 7 Plätzen, beide Mannschaften sicherten sich dadurch den Klassenerhalt. Spitzenreiter sind unsere Herren 65 mit einem „Stockerlplatz“, den 3. Platz in der Kreisklasse 1.

Alle Teams hatten eine weitestgehend verletzungsfreie Saison und sehr viel Freude am Sport im Freien, am Teamgeist, an den Begegnungen mit sehr netten gegnerischen Mannschaften und genossen natürlich auch das gesellige Beisammensein nach erfolgten Spielen.



*Einsatzkräfte beim Arbeitsdienst*



*Irene und Marius mit dem Tennisstar Johannes Härteis bei den Schwaben Open*





*Unsere siegreiche Herren 65*

## Einer für alles.

Wasser, Wärme und Energie perfekt verbunden: Wir bieten maßgeschneiderte Konzepte für Ihren ganzen Wohnraum!

Beratung, Planung und Ausführung:  
Badsanierung, Heizungsmodernisierung, Wellnessanlagen.



# Seitz & Braun

bad&nr<sup>®</sup>  
heizung

Staufer Str. 47 · 92318 Neumarkt  
T (091 81) 266 50 · F (091 81) 2665 44  
info@seitz-braun.de · www.seitz-braun.de



**Landgasthof**  
**GOLDENE  KRONE**  
[www.landgasthof-goldenekrone.de](http://www.landgasthof-goldenekrone.de)

Inh. Familie Holzammer | 92353 Postbauer/Heng  
 OT Buch 38 | Tel. 09188-871 | Fax 09188-2788  
 info@landgasthof-goldenekrone.de

**Ihr Ausflugslokal in Buch am Fuße des Dillbergs**

- Fremdenzimmer mit WC u. Dusche
- Täglich gutbürgerlicher Mittags- und Abendtisch
- Sonntags Kaffee und Kuchen
- Hausgemachte Wurst in Dosen

Für Ihre Vereins- und Familienfeiern stehen Ihnen unsere Nebenzimmer für 15/30/60/120 und 150 Personen zur Verfügung.

**Öffnungszeiten:**

Montag, Dienstag, Mittwoch: RUHETAG

Donnerstag bis Sonntag: 11.00-23.00 Uhr, warme Küche 11.00-21.00 Uhr

**Bayrische Rippchen & BBQ-Style**  
 am reichhaltigen Beilagenbuffet  
 » **Jeden letzten Samstag im Monat** «  
 Anmeldung erforderlich!

**Vom 1. September bis 30. April**  
**Täglich frische Karpfen**



# Georg Klughardt

Buch 42 • 92353 Postbauer-Heng

Tel. 0 91 88 / 31 26 • Fax: 0 91 88 / 30 56 30

**Ihr Stuckateurmeister- und Trockenbaumeisterbetrieb für:**

- ➔ **Putzarbeiten aller Art**
- ➔ **Vollwärmeschutz (Biologisch)**
- ➔ **Fassadenrenovierung**
- ➔ **Altbausanierung**
- ➔ **Trockenbau**
- ➔ **Stuckarbeiten**
- ➔ **Gerüstverleih**

Für fast jede "bauhandwerkliche" Tätigkeit steht Ihr Fachmann für Sie bereit

### Bericht aus der Schachabteilung

#### Mit 2. Schach-Mannschaft durchgestartet

Nachdem wir in der vergangenen Saison mit unserer 1. Mannschaft den Aufstieg erlangten, nahmen wir den Schwung mit, und meldeten eine 2. Mannschaft für den Spielbetrieb an. Diese besteht ausschließlich aus Kindern und Jugendlichen. Gespielt wird dieses Jahr in der sogenannten Aufbauliga. Bisher machen die Kids gute erste Gehversuche.

Unsere 1. Mannschaft wurde in dieser Saison wesentlich durch den Zugang von Pascal Grimm – einem Topspieler

für unser erstes Brett – verstärkt. Wir sind auch heuer wieder guter Dinge und haben den erneuten Aufstieg in die nächsthöhere Liga, die Kreisliga 2, fest im Blick. Die ersten beiden Mannschaftskämpfe haben wir bereits gewonnen. Mit Ersatzschwäche beim Auswärtskampf zu Gast bei Noris-Tarrasch am 3. Spieltag unterlagen wir allerdings erstmalig seit der Gründung.

Als sehr schönes Event empfanden unsere Schach-Kinder das Zeltlager des SV Postbauer unter der Leitung von Sven Kassner am Hirschauer Monte Kaolino. Die sieben Kids berichteten von abwechslungsreichen Tagen und freuen sich auf ein Revival.



#### Kontakt:

- ▶ Albert Nägelein, Tel. 09188/ 905569 (ab 19:00 Uhr)
- ▶ Herbert Grötzner, Tel. 09188-1036
- ▶ Volker Reiman, Tel. 09188-2467



**KURZENDORFER**  
OPTIK · AKUSTIK

die passende brille  
für ihren sport

Kurzendorfer Optik & Akustik  
Eспенpark 26, 90559 Burgthann-Oberferrieden  
Tel (09188) 30 71 27 - 0



**Bärnreuther+Deuerlein**  
SCHOTTERWERKE



**KALKSTEIN & DOLOMIT** *Straßenbau, Asphalt und Beton*

**GABIONEN** *fertig gefüllt und Bausätze*

**FUHRPARK** *flexibel, schnell und leistungsstark*

*Vertrieb & Disposition* Dillberg 3 • 92353 Postbauer-Heng

*Tel* +49 (0) 91 88 / 95 00-0 • *Fax* +49 (0) 91 88 / 95 00-25 • *Mail* info@baernreuther-deuerlein.de

*Einkauf* Egloffsteiner Straße 21 • 91322 Gräfenberg

*Tel* +49 (0) 91 92 / 99 28 98-0 • *Fax* +49 (0) 91 92 / 62 23 • *Mail* einkauf@baernreuther-deuerlein.de

[www.baernreuther-deuerlein.de](http://www.baernreuther-deuerlein.de)



**TRAVEL Star**

**Wir sind persönlich für Sie da!**

Vielfältige Angebote, hervorragende Beratungsqualität und Service auf höchstem Niveau erwarten Sie in unserem **TUI TRAVELStar** Reisebüro.

Sichern Sie sich Ihre persönliche Traumreise und schauen Sie bei uns vorbei.

**Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für:**

**Flug- und Badereisen, Fern-, Rund- und Erlebnisreisen,  
Kreuzfahrten auf Fluss und Meer,**

**individuelle Baustein-, Sprach- und Studienreisen,**

**Wellnessreisen und Ayurvedakuren, Event-, Bus- und Städtereisen, Linienflüge  
und alles „Rund um das Thema Urlaub“.**

Regelmäßig sind wir für Sie in der Welt unterwegs, um uns für Sie weiter zu bilden und Ihnen die optimale Beratung zu bieten.

**TUI TRAVEL Star Reisewelt Jürgen Sörgel**

Espenpark 26 90559 Burgthann-Oberferrieden

Tel. 09188 90 55 40 [www.reisewelt-burgthann.de](http://www.reisewelt-burgthann.de)



## Sie haben den Traum, wir die Finanzierung: Generalvertretung Volker Eichinger

Neumarkter Str. 29 a  
92353 Postbauer-Heng  
volker.eichinger@allianz.de

Telefon: 09188 903356  
Telefax: 09188 903358  
Mobil: 0171 8798795

**Allianz** 

## Bericht Kegelabteilung

Auf in die neue Saison die Sommerpause ist zu ende und es geht endlich wieder los. Neue Saison neue Chancen. So war die allgemeine Stimmung Anfang September. Es ist uns gelungen wieder einmal 5 Mannschaften zu stellen. Leider mussten wir die Damen 2 in eine gemischte Mannschaft (Herren 4 gem.1). und die dritte Herren Mannschaft in (Herren 3 gem.1) ummelden. Damit spielen die Mannschaften in folgende Ligen. Damen 1 Kreisliga Süd, Herren 1 Kreisliga Ost, Herren 2 Kreisliga A Ost, Herren 3 gem. 1 und Herren 4 gem.2 gemeinsam in der Kreisliga B Ost. Es haben alle Mannschaften den sportlichen Ehrgeiz in ihren Ligen erfolgreich mit zu spielen. Der Saisonstart war sehr erfreulich.

Die Damen 1 starteten in der Kreisliga Süd furios, haben die ersten 5 Spiele gewonnen und nach einem kleinen Tief mit 2 Niederlagen wurde bei einem Sieg gegen den Tabellenführer der erste Platz erobert und stehen nach einem Sieg und einer Niederlage auf dem 3. Platz. Die Liga ist so ausgeglichen, dass den 1. Platz und den 8. Platz nur zwei Punkte trennen. Das verspricht eine spannende Rückrunde. Mit einer Niederlage startete die Herren 1 in die neue Saison. Danach wechselten Sieg und Niederlage ab. Die Kreisliga Ost ist so ausgeglichen das nach 8 Spieltagen zwischen Tabellen zweiten und erste Absteiger gerademal 3 Punkte liegen, was wie bei den Damen eine ebenso spannende Rückrunde verspricht. Derbytime beim ersten Spiel der zweiten Herren Mannschaft. Zum ersten Spiel haben sie die neu gegründete erste Mannschaft von Heng begrüßt und mit 1:5 den Kürzeren gezogen. Nach diesem Dämpfer drehten sie vollauf und sind zu Beginn der Rückrunde auf dem zweiten Platz. Höhepunkt war das Heimspiel gegen Winkelhaid das mit 6:0 und 2236 zu 1935 gewonnen wurde. Das bedeutet einen neuen Vereins und Mannschaftsrekord. In der Kreisklasse B Ost spielen die beiden gemischten Herren Mannschaften. Wegen Krankheit muss aus der vierten Mannschaft bei jedem Spiel der dritten Herren einer aushelfen, was wunderbar funktioniert selbst beim Derby. Beide Mannschaften können sich im Mittelfeld halten. Mein Dank geht an die Damen und Herren der 4 Mannschaft.

Auch dieses Jahr haben wir in die Kegelbahn investieren müssen. Auf der Bahn 1 war der Unterbau des Anlaufes gebrochen. Die Frage war nur Flicker oder eine komplette Reparatur. Wir entschlossen uns nach Rücksprache mit dem Verein für eine komplette Erneuerung des Anlaufbereiches. In Eigenleistung wurden auf beiden Bahnen der Unterbau erneuert und der Anlauf mit einem neuen Sportbelag ausgestattet. Mein Dank geht an alle Helfer.



Sehr gut angenommen wird auch die Erweiterung des Zuschauerraums mit neuem Eingang an die Kegelbahn. Mit einer Schrankwand, große Bar/Theke und Wandverkleidung haben wir einen neuen Treffpunkt. Beim ersten Spiel im Derby gegen Heng bestand sie die Feuertaufe. (wir waren ausverkauft).

Ich möchte mich beim Sportverein für die Übernahme der Kosten des Umbaues und Erneuerung des Anlauf Bereiches im Namen der gesamten Kegelabteilung vielmals bedanken. Danke sage ich auch denjenigen Helfern die während der gesamten Bauphase besonders beim Wanddurchbruch, Fenster und Türen einbauen, Wandverputzen, Holzdecke anbringen, Wände streichen und zu guter Letzt beim Großputz vor Ort waren.

## Danke, Danke, Danke!

Wie immer an dieser Stelle möchte ich Werbung machen für unseren Kegelsport. Wir suchen dringendst neue Kegler, die den Spaß und Ehrgeiz haben an einem Sport teilzunehmen der hauptsächlich von Ende September bis April stattfindet. Unser Kegelsport ist nicht wie in der Presse oft verschrien ein Sauf und Kneipensport für alte Herren. Kegeln ist ein Sport für Jung und Alt für Mann und Frau und für verschiedene Generationen in einer Mannschaft. Die Wettbewerbe sind Wettkämpfe, Kegler gegen Kegler um Punkte für die Mannschaftswertung. Ein Wettkampf besteht aus 120 Wurf (48 min.) je Kegler einer Mannschaft. Diese besteht in unserer Klasse aus 4 Kegler/innen. Es wird Ausdauer und Konzentration verlangt. Das ist eine Kurzbeschreibung, um die Neugierde zu wecken. Wer Interesse hat oder es mal versuchen will kann jederzeit zum Training kommen.



# „Mentor davon.“

Und jetzt sprechen wir  
über Ihre Ziele!

 **Lufthansa City Center**  
Die Urlaubsinsel

Centrum 8c  
92353 Postbauer-Heng  
Tel. 09188 9409 0  
mobil. 0151 15871081  
[www.urlaubsinsel-Lcc.com](http://www.urlaubsinsel-Lcc.com)  
[info@urlaubsinsel-Lcc.com](mailto:info@urlaubsinsel-Lcc.com)

**Trainingszeiten:**

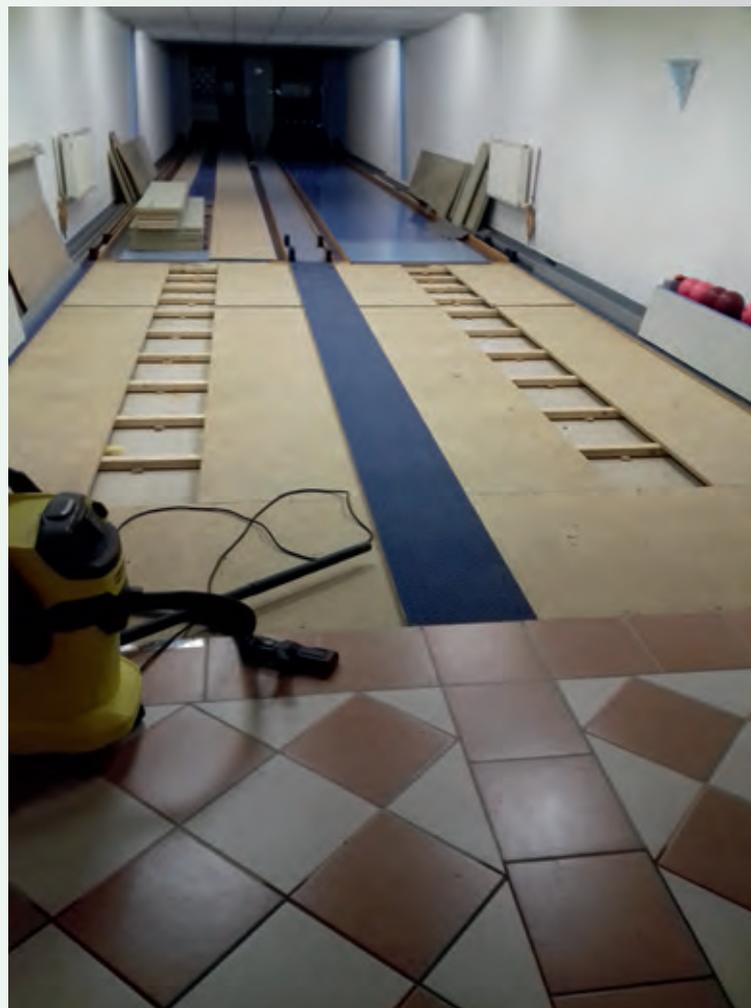
- ▶ Männer am Montag ab 17.00 Uhr
- ▶ Damen am Dienstag ab 17.00 Uhr

Oder kurz anrufen, dass ein Termin ausgemacht wird. Wir haben auch noch Termine frei für privat Mannschaften, die das Gesellschaftliche mit etwas Bewegung zusammenlegen wollen. Auskunft beim Wirt oder bei Heinz Ulbrich.

Das wars mal wieder

Mit einem Sportlichen Gruß „GUT HOLZ“

Heinz Ulbrich



Möbel / Türen / Überdachungen  
Individuelle Schranklösungen

**HUNNER  
SCHREINEREI**



Gewerbegebiet Ost 21 • 92353 Postbauer-Heng  
Telefon 091 88/3144 • Telefax 091 88/35 81

# DIE EINRICHTUNG PRÖBSTER TRENDIGE MARKENMÖBEL



GESAMTKONZEPT FÜR WOHNEN, SPEISEN, SCHLAFEN UND KÜCHE



KETTNAKER  
BRÜHL  
RAUMPLUS  
TEAM7  
CONTUR  
DRAENERT  
PAUL LINDBERG  
ROLF BENZ  
SCHRAMM

## RAUMKONZEPTE AUS EINER HAND.

Maler, Elektriker, Sanitäranbieter, Fliesenleger, Badeinrichter, Bodenleger oder auch Landschaftsgärtner - wir arbeiten mit einem großen Dienstleisternetz zusammen und betreuen Ihren Umbau bzw. Ihr Bauvorhaben. Auf Wunsch koordinieren wir gerne alle Gewerke für Sie. Außerdem bieten wir fachmännische Montage durch hauseigene Schreiner.



DIE EINRICHTUNG  
**PRÖBSTER** EinbH & Co. KG  
Wohnen. Kochen. Raumkonzepte.

Hans-Dehn-Straße 24 · 92318 Neumarkt/Opf.  
Tel. (09181) 50998-0 · [www.die-einrichtung-proebster.de](http://www.die-einrichtung-proebster.de)

## JFG Postbauer-Heng



## G-Jugend

### G-Jugend Saison 2019

Ende August starteten wir in die neue G-Jugend Saison 2019/20. Mit einer sehr übersichtlichen Anzahl an Kindern bei den ersten beiden Trainingseinheiten. Dies sollte sich aber schon bald ändern und nach Beginn der Schule waren wir schon auf eine Trainingsbeteiligung von 15 Kinder angewachsen. Diese Saison wird zum ersten Mal Funinio gespielt, heißt es wird drei gegen drei auf jeweils zwei Tore gespielt. Sinn und Zweck von Funinio soll sein, dass jedes Kind so viel wie möglich mit dem Ball im Spiel ist und auch jüngere Kinder somit mehr am Spiel teilnehmen. Bei unserer ersten Turniereinladung bei der JFG Wendelstein holten wir mit einer super Mannschaftsleistung den ersten Platz mit sechs Siegen und 13:1 Toren. Wobei bei diesem Turnier noch kein Funinio gespielt wurde!



Zu unserem ersten Funinio Turnier beim FC Schwand meldeten wir zwei Mannschaften. Hier teilten wir unseren Jungs und Mädels in eine jüngere und eine ältere Mannschaft auf. Das Ergebnis -auch wenn es bei diesen Turnieren keine Platzierung gibt- war sehr erfreulich, da jede Mannschaft die meisten ihrer Spiele gewonnen hat und nach dem Turnier alle Kids voll begeistert waren und darauf kommt es ja schließlich an....

Das zweite Funinio BFV-Turnier hatten wir beim 1.FC Altdorf. Bei einer Außentemperatur von knackigen 7 Grad spielten sich unsere Kicker mit schnellem Fußball warm. Auch hier haben wir die meisten unserer Spiele gewonnen.



Unser Heimturnier spielten wir bei strahlendem Sonnenschein wieder mal im normalen Spielsystem. Mit vier eingeladenen Mannschaften belegten wir den 1.Platz. Mit einem Unentschieden drei Siegen und 16:2 Toren eine tolle Leistung von allen! Natürlich möchten wir uns bei all unseren Helfern herzlichst bedanken, ohne die das Ganze nicht möglich gewesen wäre.

In Allersberg gingen wir mit nur einer Mannschaft zu einem weiteren Funinio Turnier an den Start. Dieses Mal waren wir eine bunt durcheinander gewürfelte Truppe. Doch auch bei diesem Turnier hielten wir uns zum größten Teil auf den oberen Plätzen auf und somit waren wir wiederum sehr erfolgreich.

### So, jetzt ab in die Halle...

Die ersten Trainingseinheiten haben wir hinter uns und die Kids haben sich auch wieder schnell daran gewöhnt. Somit ging es auch gleich zu unserem ersten Turnier nach Berching. Auch bei diesem BFV-Turnier konnten wir einen sehr guten zweiten Platz belegen.



Für die letzten paar Wochen in diesem Jahr haben wir noch ein paar Hallenturniere geplant sowie im Dezember noch eine schöne Weihnachtsfeier im Megaplay. Somit ist es dann auch genug für dieses Jahr und wir möchten uns alle bei euch bedanken!

**Viele Grüße**

**Andy, Andi und Christian**

## F1-Jugend

Die F1-Jugend ging nach einer tollen Vorsaison mit einer breiten Brust in die neue Spielzeit. Nach einem souveränen 10:1 im Freundschaftsspiel beim ersatzgeschwächten FV Röthenbach wurde man aber gleich im ersten Saisonspiel auf den Boden der Tatsachen zurückgeholt. Beim TSV Pyrbaum setzte es eine herbe 3:6 Niederlage, bei der keiner der Spieler seine Normalform erreichen konnte.

In unseren weiteren Freundschaftsspielen gegen den BSC Woffenbach (3:4) und den SC Feucht (2:7) konnten wir mit jeweils 13 Spielern antreten ... inklusive der beiden 2010er Mädels, die weiterhin in der F-Jugend trainieren. Hier waren die Ergebnisse nur zweitrangig und die Kids konnten wertvolle Spielpraxis sammeln.

Unsere Liga war sehr gemischt besetzt und wir spielten auch manchmal gegen den jüngeren Jahrgang. So gab es teilweise auch sehr deutlich Siege, wie gegen den DJK Göggelsbuch (17:0 – wegen Gewitter um 10 Minuten verkürzt), den TSV Feucht 2 (18:1 – unser erstes Flutlichtspiel) oder den TV Hilpoltstein 2 (12:2). Gegen den TSV Röthenbach / St. Wolfgang 2 (ein Jugendteam der JFG Wendelstein) war es mit 5:2 schon knapper aber immer noch ungefährdet.

Das beste Saisonspiel gelang der Mannschaft aber bei der SV Eintracht Allersberg, die – auch in der Höhe verdient – mit 9:0 besiegt werden konnte. In diesem Spiel zeigten die Kids, was in ihnen steckt und es gelangen einige tolle Kombinationen, die man in einer F-Jugend wahrscheinlich selten sieht. Unterstrichen wurde dies, dass wir sogar von den gegnerischen Betreuern und Zuschauern einiges an Lob bekamen – im Übrigen nicht nur für die sportliche Leistung, sondern auch für den tollen Auftritt als Team.

Ende Oktober war es dann auch schon zu kalt für uns am Schauerholz und wir wechselten in die warme EKS Halle. Der Umstieg auf den Hallenboden gelang uns allerdings nicht so schnell wie erhofft und wir mussten im ersten Hallenturnier beim TSV Wolfstein – als Titelvertei-

diger angetreten – nach einer schwachen Vorrunde in das Spiel um Platz 7 ... das man immerhin deutlich mit 7:0 gewinnen konnte.

Beim stark besetzten Rahmer Hallenmasters in Feucht konnte man dieses Mal den dicken Brocken (FCN und Greuther Fürth) aus dem Weg gehen. Auch hier konnte man in der Vorrunde wieder nicht das volle Potential ausschöpfen und kam leider nur in die Trostrunde. Dort zeigte die Mannschaft allerdings eine Leistungssteigerung und gewann alle drei Spiele. Unter anderem mit 1:0 in einem engen Spiel gegen die Bayern Kickers aus Nürnberg und mit 2:1 gegen den Berliner SC ... damit sind wir wahrscheinlich für lange Zeit gegen Berliner Mannschaften unbesiegt.

In der ersten Runde der Hallenkreismeisterschaft in Freystadt war das Team die eindeutig stärkste Mannschaft und gewann alle fünf Spiele mit einem Torverhältnis von 19:1. Tolle Kombinationen, genaue, teilweise direkte Pässe und auch einige schöne Tore bewiesen das hohe Leistungsvermögen.

In den Trainingseinheiten sind regelmässig über 10 Kids im Einsatz und zeigen grossen Spass an den Übungen. Alle Spieler haben sich im letzten halben Jahr verbessert und sind motiviert auch weiterhin alles für die Mannschaft zu geben. Das macht es uns als Trainern natürlich leicht und auch wir freuen uns auf jede Einheit mit den Kids. Dazu kommt aber auch, dass das Team hinter dem Team (die Eltern) hervorragend funktioniert. Deshalb auch hier noch einmal ein grosses **DANKE** für die vielen Fahrdienste, Einsätze an der Waschmaschine und das wertvolle Feedback.

Wir sind überaus zufrieden mit der bisherigen Saison und freuen uns auf die weiteren Turniere und Spiele.

**Martin Brunner – Tobias Weigel**

# FLIESEN - TEC

## VERLEGUNG UND VERKAUF

### KOMPLETTBÄDERSANIERUNG

**VELI HAJRIZI**

92318 Neumarkt

Mobil: 0172 - 84 72 33 6

[www.fliesen-tec.de](http://www.fliesen-tec.de)



Auf die Sportkameradschaft ein dreifaches



Dem großen Club zuschauen



F1 in Action

## F2-Jugend

Mit neu formiertem Trainerteam bestehend aus Johannes Wetzel, Christian Haubner und Steffen Heinlein sind wir Ende August in unsere erste Saison mit regulärem Spielbetrieb (Fair-Play-Modus) gestartet.

Noch vor Beginn der offiziellen Begegnungen konnten wir uns bereits beim Kickoff-Cup in Pyrbaum (nach einer Niederlage im Finale durch Elfmeterschießen) über einen erfolgreichen 2. Platz freuen.

Mit unseren Kids, alle Baujahr ab 08/2011 – 12/2012, konnten wir uns in der Regel mit 10 Kindern pro Training austoben. Wir haben versucht regelmäßig zweimal pro Woche zu trainieren um für das wöchentliche „Punktspiel“ fit zu sein.

Die Ergebnisse der insgesamt 7 Begegnungen der Herbstrunde können sich auch durchaus sehen lassen. Unser Team gab keinen einzigen Punkt ab und hatte mit 43:8 Toren auch ein ansehnliches Torverhältnis von +35 Toren. Wir trafen dabei auf Mannschaften des SV Seligenporten (1:0), TSV 1904 Feucht (11:0), TSV Freystadt (5:3), FC Möning (6:0), TV Hilpoltstein (5:0), TSV Röthenbach St.W. (10:3) und SV Eintracht Allersberg (5:2).

Mit unseren neuen Trikots konnte die Saison auch gar nicht besser laufen. Einen herzlichen Dank dafür dürfen wir Trainer im Namen unserer Kids nochmals an das „Haus Mariacron – Alten- u. Pflegeheim“ in Velburg ausrichten!



Die Trainer möchten sich an dieser Stelle auch bei der sehr guten Unterstützung durch die Spielereltern bedanken – egal ob es um das Waschen von Trikots, Fahrten zu den Spielen oder sonstiges geht, man konnte sich sicher sein, dass das klappt!

Für die Hallensaison sind schon einige Turniereinladungen eingegangen, so dass es uns auch in dieser Zeit sicher nicht langweilig werden wird.

### Die Trainer der F2

**Christian, Johannes & Steffen**

## E-Jugend

Seit September sind Jonas Wasinger und ich mit den Kids der E-Jugend (Jahrgänge 2009 + 2010) unterwegs.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei Michael Scheuerer bedanken, der sich in den vergangenen Jahren als Trainer um die Jungs klasse gekümmert und eine tolle Truppe aufgebaut hat.

Die Vorbereitungszeit war kurz. Aufgrund Abwesenheiten in den Sommerferien und dem Start der Punkterunde am 14.09, sind wir am 10.09 in die neue Saison mit dem 1. Training gestartet.

Durch die Einteilung in eine 6er Gruppe hatten wir leider nur 5 Punktspiele vor uns. Durch 3 zusätzliche Freundschaftsspiele während der Herbstrunde gegen SC Worzeldorf, BSC Woffenbach und FSV Oberferrieden konnten wir für die Spieler aber zusätzliche Spielzeit generieren.

Das erste Punktspiel gegen DJK Burggriesbach konnten wir mit 19:0 für uns entscheiden. Weiter ging es mit Siegen gegen TSV Pyrbaum (6:0), FC Möning (7:3), DJK Allersberg (4:2) und TSV Freystadt (3:2). Durch noch mehr Konzentration vor dem Tor, hätten wir das ein oder andere Spiel noch klarer für uns entscheiden können. Das ist jetzt aber eher Jammern auf hohem Niveau. Festzuhalten ist: Wir haben alle Spiele für uns entschied-

den und wurden somit souveräner Herbstmeister in unserer Gruppe.

Am 18.10 sind wir mit dem 1. Hallentraining in die Vorbereitung auf die Hallenrunde gestartet. Jeweils freitags von 17.00 – 18.30 bereiten wir uns nun auf die anstehenden Turniere vor.

Bisher sind wir zu 3 Turnieren (FC Holzheim/ASV Neumarkt / 1. SC Feucht) eingeladen. Zudem werden wir im Rahmen der Hallenkreismeisterschaften versuchen wieder weit zu kommen. Das Highlight wird sicher unser Heimturnier am 18.01.

Durch Zugänge im Laufe der Saison ist die Spielerdecke nun auf 15 Kids angewachsen. Zudem wird ein weiterer Spieler im neuen Jahr zu uns stoßen. Das ist eine sehr positive Entwicklung.

Extra hervorheben möchte ich die tolle Trainingsbeteiligung, die Disziplin und das Engagement der Jungs. Nahezu immer vollzählig konnten wir in den Trainingseinheiten an uns arbeiten. Auch das Sozialverhalten aller Kids ist bemerkenswert.

Bei Euch lieben Eltern möchten wir uns ganz herzlich bedanken. Klasse wie Ihr Eure Kinder motiviert. Danke fürs Trikotwaschen und die Hilfe/Unterstützung uns gegenüber. So macht das „Trainerdasein“ richtig Spaß!!

**Andreas Mohr - Jonas Wasinger**

## D-Jugend

### Widrige Umstände binden uns oftmals die Hände

Schon bei der Planung der diesjährigen Saison wurde uns Trainern klar, dass diese Saison unter speziellen Vorzeichen stehen würde.

So sollten wir aufgrund von Abgängen mit gerade einmal 14 Kindern in die Saison starten. Wenn man bedenkt, welche anderen Verpflichtungen für die Kinder dieser Altersgruppe auf dem Programm stehen (Schule, Firmung oder andere außerschulische Aktivitäten), so wird doch ersichtlich, wie knapp das Personal für diese Saison ist. Zumal darüber hinaus Verletzungen und Krankheiten leider ein ebenso treuer wie lästiger Wegbegleiter sind. Den Jungs ist diese Situation bewusst und - das muss man ihnen zugutehalten - sie nehmen diese in weiten Teilen an. Der Großteil der Kinder nimmt regelmäßig und zuverlässig am Trainingsbetrieb teil.

### Das sportliche Abschneiden bis hierhin sehen wir etwas gespalten.

Zwar sprangen insgesamt erst zwei Siege heraus (einmal im Pokal, einmal in der Liga), jedoch ist bei einigen Kindern eine Weiterentwicklung zu erkennen. Diese steht für uns natürlich im Vordergrund. Jedoch wären positive Ergebnisse natürlich für die Spielerentwicklung zusätzlich begünstigend. Jedoch ist ein klarer Spielrhythmus nie zustande gekommen, da immer wieder Spiele mangels Spielern oder mangels guten Wetters von uns oder Gegnern verlegt werden mussten. Eine Tatsache, die auch in der knappen Spielerzahl begründet ist.

Erfreulich ist der Einsatz der stets zuverlässigen Führungsspieler deren Engagement nicht auf den Platz begrenzt ist. Sie leiten jüngere Spieler mit an. Sie übernehmen Verantwortung, etwa in dem sie Teile des Aufwärmtrainings selbstständig übernehmen. Charakterlich tolle Jungs, die dieser Mannschaft sehr guttun.

### Aller Umstände zum Trotz wollen wir den Optimismus wahren.

Ab 2020 können vier zusätzliche Kids aus dem Jahrgang 2009 aushelfen. Diese Spieler stellen oftmals eine Bereicherung dar, die Erfahrung aus den letzten Jahren hat dies gezeigt.

Perspektivisch sehen wir jedoch einige Probleme auf die JFG zukommen, die es in irgendeiner Form zu bewältigen gilt. Dieser aktuelle Jahrgang muss in zwei Jahren als C-Jugend mit elf Mann antreten. Diese Zahl erreichen wir jetzt schon kaum. Es ist Kreativität gefragt. Ob man weitere Kinder aus der Gemeinde dazugewinnen kann? Dies wäre natürlich eine naheliegende Lösung. Eine Kooperation mit umliegenden Vereinen wäre die andere Alternative. Künftig müssen wir uns solchen Modellen möglicherweise stellen.

Waren in der Saison 2016/17 noch mehr als doppelt so viele Kinder in der D-Jugend aktiv, stehen wir nun mittelfristig vor einer Herausforderung. Wir sind uns aber sicher, dass die Marktgemeinde selbst genug Potential hat, diese Herausforderung zu stemmen. Alle Kinder sind hier herzlich willkommen, sich am Fußballspielen zu probieren.

Freudiger war definitiv die Weihnachtsfeier, die wir beim Bowlen in Nürnberg abhielten.

Bedanken möchten wir uns bei den Eltern, die mit ihrem Engagement – sei es als Fahrer zu weiten Auswärtsfahrten, als Wäsche-Service oder als Fans an der Seitenlinie – das Vereinsleben bereichern.

Ganz besonderer Dank gilt unserem langjährigen Sponsor Hirschmann Bau aus Pavelsbach, der uns diese Saison einmal mehr beim Kauf neuer Rucksäcke unter die Arme gegriffen hat. Dieses Engagement ist keineswegs verständlich und wir wissen dies sehr zu schätzen.

### Euer Trainer-Team

Daniel, Chriss und Rene



## C-Jugend

### Hallo Sportskameraden,

Nachdem sich die letzte Saison für die C in der Kreisliga extrem schwierig gestaltet und von meist höheren Niederlagen gekennzeichnet war, waren wir als Trainerteam (Hans, Thomas und Harald) gespannt, wie sich das dieses Jahr in der Kreisklasse entwickeln würde und wie gerade der direkt betroffenen 2005 Jahrgang das verarbeitet hat.

Zu Beginn konnten wir mit Siegen gegen Altdorf [ 1:2 ], SpVgg Roth [ 6:3 ] und TSV 04 Feucht [ 0:4 ] sehr erfolgreich in die Saison starten, obwohl auch dieses Jahr der Kader mit 15 bis 16 Kindern nicht zu groß ist und wir gelegentlich dankenswerterweise wieder auf die D zurückgreifen können und müssen.

Danach kamen dann die körperlich doch stärkeren Mannschaften auf uns zu mit einer Niederlage gegen Pyrbaum [ 2:3 ] und einem Unentschieden gegen körperlich extrem stärkere Litzloher [ 1:1 – gefühlt von der Statur her eine B-Jugend J und jetzt gerade der aktueller Tabellenführer ]. Niederlagen gegen Schwand [ 2:4 ] und Berg [ 2:5 ] ein Unentschieden gegen Mörsdorf [ 2:2 ] und ein Sieg gegen Katzwang [ 3:1 ] runden die aktuelle Vorrunde bis jetzt zu unserer Zufriedenheit ab. Aktuell belegen wir einen guten Mittelplatz in der Kreisklasse und wollen hier auch überwintern.

Obwohl wir wie bereits erwähnt zu den körperlich etwas schwächeren Mannschaften zählen – behaupten sich die Kinder aber über ihre Kampfbereitschaft in der Regel sehr gut und überraschen den einen oder anderen Gegner auch damit. Dinge die der Gegner körperlich lösen kann müssen wir über Kampf und Spiel zum Ende bringen und wie man sieht oft auch mit Erfolg. Gerade hinsichtlich der doch schwierigen Zeit – Schule, Firmung, altersbedingte Aktivitäten ... - möchten wir nochmal – auch in den Ferien – die Trainingsbeteiligten ansprechen. Die ist in der Regel wirklich gut und so können wir meist geplante Einheiten durchziehen.

Besonders bedanken möchte wir uns noch bei Gennaro Lo Giudice – von der Pizzeria Gabriels (Postbauer-Heng Centrum 12 – kennt aber natürlich eh jeder) – der uns in großzügiger Weise – Stadionjacken für unsere Kinder gesponsert hat. Vielen Dank dafür – ohne euch – die ihr immer wieder auch die Jugend Sportabteilungen unterstützt, würden wir Trainer und Vereine uns sehr schwer tun, die Kinder mit neuen Sachen auszustatten. Ein herzliches Vergelt's Gott dafür von uns den Kinder, den Eltern und den Vereinen.

Hans -Thomas - Harald



## A1-Jugend

Die Saisonvorbereitung war sehr kurz. Nach wenigen Trainingseinheiten nahm man beim Gutmann CUP in Titting teil. Beim Turnier über zwei Tage belegte man nicht nur den sehr guten vierten Platz, sondern man konnte sich auch ein wenig besser kennen lernen.

Im Vorbereitungsspiel gegen die Landesliga Mannschaft der JFG Wendelstein ging man schnell mit 1:0 in Führung, Halbzeitstand 3:7. Am Ende stand es aber auch durch die letzten zehn Minuten und sieben weiteren Gegentoren 5:21. Im Freundschaftsspiel gegen Berggau wurde mit 7:3 gewonnen. Das erste Pokalspiel gegen Oberferrieden wurde mit 4:6 gewonnen. In der zweiten Runde verlor man in Berg mit 2:1, das auch noch durch ein Eigentor. Man hätte aber gefühlte 1:20 gewinnen müssen, das aufgrund der ausgelassenen Torchancen.

In dieser Saison wurden die Kreisklassen aufgelöst und es gibt nur noch Kreisgruppen und Kreisliga, somit wurde eine Qualifikation zur Kreisliga gespielt. Die beiden Qualifikationsspiele daheim gegen Göggelsbuch 3:1 und Meckenhausen 4:1 konnte man jeweils gewinnen und hatte somit das erste Saisonziel erreicht. In den Auftaktspielen hatte man jeweils immer nur eine gute Halbzeit und oft wurden unsere Chancen auch zu leichtfertig nicht genutzt. Man konnte aber spielerisch mithalten und so kam man auch zu Punkten gegen die JFG Aurachtal und zum ersten Sieg in Lauterhofen. Das Spiel gegen den Spitzenreiter BSC Woffenbach schien schon gelaufen, als man mit dem Pausenpfiff das 1:3 bekam und auch

noch mit 1:4 weiter hinten lag. Aber die Mannschaft gab sich nie auf und man kam zu Chancen und die nicht geglaubte Überraschung glückte doch noch, als man kurz vor Schluss noch das 4:4 erzielen konnte. Im Spiel in Pollenfeld konnte man mit dem 4:5 die nächsten Punkte einfahren, die man aber daheim gegen Rednitz-hembach wieder liegen gelassen hat.

Aktuell wird zeitgleich mit der A2 trainiert um ein anständiges Abschlussspiel machen zu können. Stellenweise konnte man sogar Spieler, nach Anfrage im Rahmen der Regularien, für die Erste bzw. Zweite abstellen, solange es der eigene Spielplan zulässt. Zu Bedenken gibt allein die Chancenauswertung, aber wie der Uli H. schon kürzlich sagte: Gedanken mache ich mir erst wenn wir keine Chancen mehr generieren. Insgesamt bekommen wir leider zu viele Tore, machen zwar viele, aber den Chancen nach müsste man der Nerven der Trainer nicht so strapazieren und das Spiel eher entscheiden.

Leider wird es, trotz des großen Kaders, manchmal knapp, eine schlagkräftige Truppe aufzustellen. Etliche Verletzte und Kranke, schon wird die Spielerdecke manchmal doch knapp. Die Moral in der Mannschaft ist hervorragend, die Trainingsbeteiligung ist sehr gut, die Kameradschaft wird gelebt. Sprich: Eine Einheit - Die Mannschaft

**Danke von Allen an die Unterstützer, den Helfern fürs Trikotwaschen und vor allem an die vielen Zuschauern.**



## A2-Jugend

Mit den drei längerfristig verletzten Leistungsträgern und dem knappen Kader, wäre es sehr schwierig geworden, mit den verbliebenen Spielern einen Kader, für die B-Jugend Kreisliga, zu stellen. So wurde nach Absprache beschlossen eine A2 in der Kreisgruppe an den Start zu schicken und die Mannschaft zu den Spielen mit den übrigen Spielern der A1 aufzufüllen.

Nach wenigen Spieltagen hat man nun die A2 ohne Wertung spielen lassen. Man kann dadurch mehrere Spieler der A1 einsetzen und muss nicht die Sperrfrist zwischen den Spielen einhalten. Die Trainingszeiten sind mittlerweile zusammengelegt, aber in den Übungen getrennt, dadurch kann man zumindest am Ende ein anständiges Abschlussspiel machen.

Die Spiele sind nicht das Problem, das Problem ist aktuell „leider“ die schwindende Überwindung ins Training zu kommen oder sich zumindest bei den Spielen bereit zu erklären, dabei zu sein. Leider musste man bereits zwei Spiele absagen, beim nächsten Spiel ist man aus dem Spielbetrieb raus. Man wird in der Winterpause klärende Worte finden müssen und analysieren an was es liegt und wie man es besser machen kann.

Größtes Problem ist der kleine Kader, die Einstellung mancher Spieler und deren selbst gesetzter Prioritäten. Also falls noch wer Interesse hat wieder die Fußballschuhe zu schnüren, bitte einfach melden. Wir können jeden Spieler gebrauchen.

## JFG Postbauer-Heng

### Fischer Automobile Cup

Am 29/30.6.2019 fand der große Fischer Automobile Cup der JFG Postbauer-Heng, auf dem bestens präparierten A-Platz, am Gelände des SV Postbauer statt. Am Samstag spielten die D und C Jugend, am Sonntag dann die Kleinfeldmannschaften der G, F und E-Jugend. Insgesamt waren an beiden Tagen 36 Mannschaften, mit fast vierhundert Kindern, am Start. Der Ursprung des Turniers kam durch eine Anfrage aus der Patengemeinde St Ulrich, ob sie bei uns an einem Turnier teilnehmen könnten. Die Planung dazu begann bereits im Herbst des Vorjahres. Die Mannschaften der Patengemeinde aus Sankt Ulrich, reisten bereits am Freitagabend mit den vier teilnehmenden Mannschaften in einem großen Bus an und übernachteten in den bereitgestellten Mannschaftszelten, die mit Spielern und Eltern aufgestellt wurden.

An beiden Tagen war es sehr heiß, aber man versuchte auch auf dem A-Platz für Kühlung zu sorgen. Entweder durch aufgestellte Becken, in Schattenplätzen oder durch Kühlung von Innen. Die Gäste aus Sankt Ulrich konnten neben Ihren Spielen das extra eröffnete Naturfreibad, aber auch einen kleinen Kurzurlaub mit schönen Fußballspielen, genießen.

Die Spiele waren heiß umkämpft. Für jeden Spieler der Kleinfeldmannschaft gab es einen kleinen Pokal. Die großen aus der D und C Jugend bekamen einen Mannschaftspreis. Zusätzlich bekam jede Siegermannschaft

des jeweiligen Jahrgangs einen Großpokal, den sie behalten konnten. Hier waren die Gäste aus Österreich auch gut vorne dabei und nahmen zwei Pokale mit nach Österreich.

Insgesamt war es eine sehr schöne Veranstaltung, die man zusammen durchgeführt hatte und die nicht nur schöne Spiele zeigte, sondern auch das abendliche Beisammensein an beiden Tagen der Mannschaften der Patengemeinschaft mit den Spielern, Trainer und mitge-reisten Eltern der Gästen aus St. Ulrich, war ein Highlight. Man konnte sich näher kennenlernen, fachsimpeln, manch alte Erinnerungen auffrischen, aber auch neue Kontakte und Freundschaften knüpfen. Es gibt bereits ersten Kontakt für eine Gegeneinladung 2021 nach Österreich, worauf sich schon viele freuen. Auch wenn es noch in weiter Ferne liegt.

Besonderer Dank gilt allen Helfern, die den Auf- und Abbau, Turnierleitung oder auch zur Versorgung der Gäste, dabei waren. Ebenso der Gemeinde und dem Bauhof für die Unterstützung.

Herzlichen Dank gilt vor allem der Firma Fischer Automobile, die an dem Wochenende als großzügiger Sponsor und Namensgeber visuell präsent, aber auch durch Vertreter der Firma selbst vertreten war und sich von dem gemeinsamen Engagement und gut organisiertem Turnier, selbst überzeugen konnte. Die großen Siegerpokale wurden durch die Vertreter der Firma an die Sieger über-reicht.

**Klaus Mailer**



JFG	Trainer	Telefon	Trainingszeiten	Spielort
<b>G-Jugend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Andreas Lehmeier</li> <li>▶ Andreas Walter</li> <li>▶ Christian Buchner</li> </ul>		Di. 17:00 - 18:00 Uhr (HSV) Fr. 16:00 - 17:30 Uhr (HSV)	HSV (Funinio)
<b>F-Jugend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Christian Haubner</li> <li>▶ Heinlein Steffen</li> <li>▶ Johannes Wetzell</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 0151/ 22242757</li> <li>▶ 0170/ 4557620</li> <li>▶ 0170/ 4134453</li> </ul>	Di. 17:15 - 18:45 Uhr (HSV) Fr. 15:00 - 16:30 Uhr (HSV)	Sa. 09:30 Uhr HSV
<b>E-Jugend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mohr Andreas (E1)</li> <li>▶ Jonas Wasinger (E1)</li> <li>▶ Tobias Weigel (E2)</li> <li>▶ Martin Brunner</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 0172/ 6114419</li> <li>▶</li> <li>▶ 0173/ 4716830</li> </ul>	Di. und Do. 17:15 - 18:45 Uhr (HSV) E1 Mo. und Do. 17:15 - 18:45 Uhr (HSV)	Sa. 10:30 Uhr HSV (E1) Sa. 11:30 Uhr HSV (E2)
<b>D-Jugend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Daniel Boota</li> <li>▶ Scheuerer Michael</li> <li>▶ Engelhardt Rene</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 0151/ 27171596</li> </ul>	Mo. 17:30 - 19:00 Uhr (TSV) Mi. 17:30 - 19:00 Uhr (TSV)	Fr. 17:30 Uhr TSV
<b>C-Jugend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Thomas Strunz</li> <li>▶ Hans Bogner</li> <li>▶ Harald Knipfer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 0151/ 22795177</li> <li>▶ 09180/ 930069</li> <li>▶ 09188/ 300127</li> </ul>	Mo. 17:30 - 19:00 Uhr (TSV) Do. 17:30 - 19:00 Uhr (TSV)	Sa. 14:00 Uhr TSV
<b>B-Jugend</b>				
<b>A-Jugend</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Klaus Mailer (A1)</li> <li>▶ Helmut Braun (A1)</li> <li>▶ Rauch Jürgen (A1)</li> <li>▶ Kevin Hupfer (A2)</li> <li>▶ Tim Klötzer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 0171/ 6211363</li> <li>▶ 0176/ 45609452</li> <li>▶ 0173/ 6627972</li> <li>▶ 0160/ 92385399</li> </ul>	Di. 19:00 - 20:30 Uhr (HSV) A1 Do.. 19:00 - 20:30 Uhr (HSV) A1 Di. 18:00 - 19:30 Uhr (HSV) A2 Do. 18:00 - 19:30 Uhr (HSV) A2	Sa. 15:30 Uhr HSV (A1) Sa. 13:00/ 15:30 Uhr HSV (A2)

# *Sportheim Am Aicha*

*Familie Lazaridis  
Am Grünberg 1*

*92353 Postbauer-Heng  
Tel.: 09188 903987*



*Für Familienfeiern und Veranstaltungen  
stellen wir gerne unsere Räume zur Verfügung*



## *Öffnungszeiten:*

*Dienstag bis Freitag ab 17.00 Uhr  
Sa., Sonn- und Feiertag ab 10.30 Uhr  
Montag Ruhetag*

*Wir wünschen Ihnen einen angenehmen  
Aufenthalt in unserem Haus  
und guten Appetit!*

*Ioanna und Ioannis Lazaridis  
mit Aicha-Team*

## AH

## Das Sportjahr 2019 ist ein Übergangsjahr, aber am Ende wird's historisch

Hallo liebe Sportfreunde und hallo den treuen Anhängern der AH,

nachdem die Anfang des Jahres mit dem Henger SV vereinbarte Trainingsgemeinschaft zu sehr positiven Eindrücken und Rückmeldungen führte, wurden die Hoffnungen auf sportlichen Erfolg eher nicht erfüllt. War es anfangs noch das „hintere Drittel“ in der Tabelle, so wurde nach der Sommerpause schnell klar, dass es für die Mannen um Reiner Klötzer und Stefan Pscheidl wohl nur darum geht, die Serie komplett durchzuspielen und kein Spiel wegen Spielermangels abzusagen. Es kamen über die Saison hinweg immerhin 26 Spieler zum Einsatz, was grundsätzlich auf einen großen Kader hindeutet, aber Verletzungen und berufliche Umstände spielten dem Team nicht immer in die Karten.

Mit elf Mannschaften war die Liga für unsere aktuellen Umstände etwas zu groß geraten und es waren sogar planmäßige englische Wochen vorgesehen. 22 Spiele waren am Ende ein gutes Stück zu viel. Das kein Spiel abgesagt wurde, lag sicher auch an den drei Gastspielern des Henger SV. Timo Weber, Stefan Köhler und Dirk Nyenhuis hatten zusammen 29 Einsätze und sorgten damit häufig für einen vollzähligen Kader. Aber eine eingespielte Truppe fand sich durch die häufigen Wechsel leider während der gesamten Runde nicht. Dabei ist es dann auch nicht verwunderlich, dass sich kaum zählbare Ergebnisse einstellten. Nach ein paar richtig guten Spielen und nachweislich auch in paar richtig schlechten ergab sich zum Saisonabschluss folgendes Tabellenbild:

Pl.	Team	Spi.	S.	U.	N.	Tore	Schüß.	Pkt.
1.	SV Althausen	22	19	3	0	99:55	80	58
2.	TSV Hombach	22	17	4	1	92:45	71	55
3.	TSV Hombach	22	15	1	6	99:45	68	47
4.	FC Eintracht	22	13	1	8	83:52	61	40
5.	TSV Hombach	22	12	1	9	70:57	65	37
6.	FC Eintracht	22	11	2	9	65:64	6	35
7.	FC Eintracht	22	11	1	10	60:55	15	34
8.	TSV Hombach	22	9	2	11	61:52	31	29
9.	SV Althausen	22	7	2	13	49:90	41	23
10.	SV Eintracht	22	6	4	12	40:57	17	18
11.	SV Althausen	22	7	1	14	41:99	18	9
12.	SV Hombach	22	2	1	19	30:91	17	8

(Quelle: [www.bfv.de](http://www.bfv.de))

Doch so zäh es sich im offiziellen Spielbetrieb darstellte, so locker und spaßig lief das Training ab. Man konnte den Eindruck gewinnen, dass die Truppe im Training gehörigen Spaß hat und alle gerne wiederkommen. Der monatlich wechselnde Trainingsort, mal am Schauerholz und mal am Aicha, stellt beide Seiten offenbar zufrieden. Dass es in anderen Vereinen um die Spielerdecke nicht viel besser bestellt ist, zeigen die fünf 9er-Mannschaften, welche planmäßig in der A-Klasse von 2019 an den Start gingen. Es steht zu vermuten, dass dieser Trend weiter-

hin anhält, auch wenn es dem einen oder anderen so gar nicht gefällt dieses „9 gegen 9“-Gekicke.

Um im nächsten Jahr nicht in gleicher Art und Weise auf Grund zu laufen, gibt es nur den Weg in eine Spielgemeinschaft. Das war sehr frühzeitig klar. Gemeinsam mit den Sportfreunden des Henger SV kam man am 13.11.2019 im Sportheim im Centrum zusammen.

Die Vorbereitung der Veranstaltung lief, wie die unterjährige Organisation der beiden AH-Mannschaften auch, über die beiden Verantwortlichen Timo Weber und Reiner Klötzer. Während der Veranstaltung waren dann auch Sätze zu hören wie: „Vor ein paar Jahren hätten wir uns nicht mal auf einen Termin oder einen Veranstaltungsort einigen können und heute wird über eine Spielgemeinschaft abgestimmt.“ Eine sehr gute Vorbereitung und eine sehr gute Beteiligung führten am Ende zu einer einstimmigen Entscheidung. In der nächsten Saison spielen wir eine SG bei den „Alten Herren“. Das ist wahrlich ein historischer Moment gewesen, der dann auch fotografisch festgehalten wurde.



(Foto: Norman Wilk)

## Auch die gesellschaftlichen Aktivitäten der schwarz-weißen AH sind weiterhin beliebt

Nach dem Winterspaziergang und dem Schinkenessen im ersten Quartal stand zum Vatertag 2019 die Radltour an. Diese führte durch die Lach und Unterferrieden über Schwarzenbruck und Prackenfels bis nach Rasch zum ersten Zwischenstopp. Der mobile Biergarten der schwarz-weißen AH wurde am Sportheim des SV Rasch eröffnet und von den zufälligen Passanten neidisch beäugt. Wer gut radelt, sollte auch gut essen, daher fiel diese erste Pause auch etwas großzügiger aus. Auf dem weiteren Weg kamen wir zum nächsten Sportheim nach Oberölsbach, wo wir uns die traditionelle Cappuccino-Pause gönnten. Von Berg ging es dann am gut besuchten alten Kanal entlang und in etwas Abstand um Neumarkt herum. Das Hoffest am Münchshof-Anwesen war unser letztes Zwischenziel des Tages. Hier gab es nochmal einen Durstlöscher, der Kraft für die letzte Etappe nach Kemnath geben sollte. Beim Abschlussbier waren alle der Meinung, dass es wieder mal eine sehr schöne Runde war, und so soll es doch sein.



(Foto: Thomas Roider)

Das Familien-Sommerfest der AH 2019 fand am 14. Juli statt. Dabei sind die traditionellen Rituale nicht wegzudenken. Gemeinsames Aufbauen/Herrichten der Festarena und das anschließende Weißwurstfrühstück gehören nun mal fest dazu. Während dann die Kartler die gelbe Kappe ausspielten, kam so langsam die gewohnte Bierzeltatmosphäre auf. Zum Mittagessen waren wir dann vollzählig und es wurden die mitgebrachten Salate und auch jede Menge Deftiges verspeist. Zum Nachtisch gab's ein Eis und dann wurde wie jedes Jahr ein wenig Unfug getrieben. Hin und wieder kommt dann auch das

Kind im Manne durch. Nur gut, dass die Jüngsten genug Spielzeug dabei hatten. Nicht auszudenken, wo sonst die überschüssige Energie hätte hingehen sollen.

Die Jahresabschlussfeier musste aufgrund der langen Spielrunde heuer deutlich später als gewohnt stattfinden. Am 02. November traf man sich zu griechischem Buffet im Gasthaus am Aicha, um neben dem Nichtabstieg einfach nur sich selbst zu feiern. Dabei galt es bei einigen fleißigen Helfern Dankeschön zu sagen. Der Dank ging an Reiner Klötzer für die Mannschaftsbetreuung als Teammanager der AH, an Roswitha Marx für die zuverlässige und allzeit perfekte Trikotwäsche und natürlich an Werner „Wast'l“ Meier für das jederzeit beste Geläuf im gesamten Landkreis. Die AH-Leitung bedankte sich des Weiteren bei mehreren treuen Mitgliedern. So feierten dieses Jahr Kuno Klötzer und Mike Link ihr 20-jähriges AH-Jubiläum, während Hans Sippl und Siggi Hirschmann bereits auf 25 Jahre zurückblicken können.

Wer nun diese Zeilen liest und Lust hat, in unserer Spielgemeinschaft in der A-Klasse der Senioren A 2019 mitzuspielen oder auch einfach nur mittrainieren möchte, ist herzlich willkommen. Wir freuen uns über alle Neuzugänge, getreu dem Motto der AH: „Kickst Du noch oder erzählst Du schon von früher?“.

Euer Norman Wilk

**Ihr Handwerksbäcker aus Pfeifferhütte  
direkt an der B8**

# Bäckerei – Stehcafe Gmelch

## Unsere Spezialitäten:

- **8 Pfünder – Doppelt gebackenes Bauernbrot**
- **Dinkelbrot & Dinkelbaguette**
- **Walnuss- & Kürbiskernbrot**
- **Hausgemachte Kuchen**

**Bäckerei Gmelch \* Tel: 09183 1835 \*  
Neumarkter Str. 1 \* 90592 Schwarzenbruck / Pfeifferhütte**

Kreuze, Ketten, Anhänger, Ringe für...

....Brautschmuck, Geburtstag, Weihnachten



Geschenke Paradies

Postbauer-Heng, Nürnberger Str. 1a

Tel.: 09188-690 oder -3232

Auf Ihren Besuch freuen sich

Anette Hirschmann & Renate Spies

## Tankstelle - Kfz-Meisterbetrieb Joh. Forster GmbH



- Anhängervermietung
- Fahrrad- & E-Bike-Verkauf
- Autowaschanlage
- Reparaturen aller PKW- und Fahrradmarken
- SB-Staubsauger und Dampfstrahler
- Gasflaschen
- Heizstrahler

Hauptstraße 6

92353 Postbauer-Heng

Telefon: 09188 - 745

Fax: 09188 - 33 29

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	6:00 - 21:00 Uhr
Samstag	7:00 - 21:00 Uhr
Sonn- & Feiertags	8:00 - 21:00 Uhr

Du findest uns auf   
facebook.com/forsterpohe



Abb. zeigt Sonderausstattungen.

**JETZT BESTELLBAR**

## DER NEUE OPEL CROSSLAND X.



It's a good life! Lebensqualität, Arbeitszeit, Auszeit, Zeit für uns, Zeit für mich. Der neue Crossland X macht Ihr Leben besser und einfacher. Er stellt den Menschen in den Mittelpunkt und bietet einzigartige, auf Ihr vielseitiges Leben zugeschnittene Innovationen:

- innovative LED-Scheinwerfer<sup>1</sup>
- 180-Grad-Panorama-Rückfahrkamera<sup>1</sup>
- Head-Up Display<sup>1</sup>
- OnStar<sup>2</sup>



Jetzt bestellbar!

### UNSER BARPREISANGEBOT

für den Opel Crossland X Edition, 1.2, 60 kW (81 PS) Manuelles 5-Gang-Getriebe

**schon ab**

**17.900,- €**

Kraftstoffverbrauch in l/100 km, innerorts: 6,5-6,4; außerorts: 4,4; kombiniert: 5,2-5,1; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 116-115 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007). Effizienzklasse C

<sup>1</sup>Optional bzw. in höheren Ausstattungsvarianten verfügbar.

<sup>2</sup>Serie ab Edition. Die Nutzung der OnStar Services erfordert eine Aktivierung, einen Vertrag mit der OnStar Europe Ltd. und ist abhängig von Netzabdeckung und Verfügbarkeit. Der WLAN Hotspot erfordert einen Vertrag mit dem mit OnStar kooperierenden Netzbetreiber. Im Anschluss an die jeweiligen Testphasen werden die OnStar Services kostenpflichtig.

**OPEL-Michael GmbH**  
**Gewerbegebiet Ost**  
**92353 Postbauer-Heng**  
**Tel.: 09188/2880**

## Bericht 2. Mannschaft

### A'Klass zu hoch?!

#### 12 Spiele und 4 Punkte zur Winterpause

Dass die Saison 19/20 für die zweite Mannschaft keine leichte werden sollte, war uns allen – schon vor dem ersten Spieltag der Hinserie klar. Dass wir so hart auf den Boden der Tatsachen geholt werden, wahrscheinlich nicht. 10 Niederlagen – 1 Unentschieden – 1 Sieg und eine Tordifferenz von -42 sprechen eine deutliche Sprache. Doch ohne nach Ausreden zu suchen, sollte betrachtet werden unter welchen Vorzeichen wir diese Saison bestreiten müssen. Wenn Spieler den Verein verlassen und dazu eine wahre Verletzungsseuche (Kreuzbandrisse, Fußbrüche usw.) ausbricht, ist es nicht verwunderlich, dass die stärksten Spieler einer zweiten Mannschaft in die erste nachrücken. Dafür sind zweite Mannschaften da, und das ist auch gar nicht verwerflich – sondern für das ganze Team und einzelne Spieler sogar positiv. Nichtsdesto trotz bringt mich niemand davon ab, mir einzureden, dass wir mit einem Kader wie letzte Saison in der zweiten Mannschaft, sicher um den Klassenerhalt mitspielen würden.

Ein Dank geht auch an die Spieler der AH, die in dieser Saison das ein- oder anderemal, seit langem mal wieder aushelfen mussten. Wir müssen in dieser Saison einfach von den kleinen Highlights zehren. Wie zum Beispiel der Siegeschrei in der Kabine nach dem 2:1 Auswärtssieg bei der SG Litzlohe/Pilsach.

Ich wünsche euch im neuen Jahr alles Gute und vor allem Gesundheit. Und wenn's uns wirklich allen zu viel wird – denken wir an diesen einen Abend zurück – diesen 21.06.2019. Und er zaubert uns immer wieder ein Lächeln ins Gesicht. Dieser Abend allein muss uns durch die ganze A-Klassen Saison ziehen.



*„...und irgendwann – irgendwann einmal – spielt die Zweite international...“*



Centrum 11 | 92353 Postbauer-Heng | Tel. 0171 2975949

### Vorstand

1. Vorstand und Geschäftsführer:	Volker Reimann	09188-2467	VR-SVP@t-online.de
2. Vorstand:	Christiane Böhme-Wilk	09188-3069802	wilk@svpostbauer.de
3. Vorstand:	Herbert Grötzner	09188-1036	Herbert2209@aol.com
Schatzmeisterin:	Birgit Räckl	09188-3576	btraeckl@gmx.de
Schatzmeisterin:	Ulla Eichinger	0151-12758056	ulla.eichinger@gmx.de

### Jugendleitung

Vereinsjugendleitung:	Sven Kassner	0151-51035750	Kassner.sven@web.de
Jugendleitung Fußball:	Werner Hirschmann	09188-2812	Werner@team-hirschmann.de

### Ältestenrat

Karl-Heinz Hentschel 0173-7593601

### Finanzen und Verwaltung

1. Kassier:	Birgit Räckl	09188-3576	btraeckl@gmx.de
1. Kassenprüfer:	Peter Riedl	09188-903889	priedl@t-online.de
2. Kassenprüfer	Wolfgang Roider	09188-1245	Wolfgang.Roider@web.de
Mitgliederverwaltung:	Anneliese Rössler	09188-1013	svp.roessler@gmx.net

### Abteilungsleiter

Fußball:	Siegfried Hirschmann	09188-3232	Siegfried.Hirschmann@t-online.de
Tennis:	Irene Urbach	09183-956022	Irene.Urbach@t-online.de
Kegeln:	Heinz Ulbrich	09188-506	Hitzenet4@t-online.de
Gymnastik:	Angelika Motica	09188-30319	Angelika@Motica.de
Allkampf-Jitsu:	Jürgen Volkert	09188-6848673	juergen.volkert1964@gmx.de
Freizeitabteilung:	Volker Reimann	09188-2467	VR-SVP@t-online.de
Bogenshützen:	Walter Sedat	09188-3586	Walter_Sedat@yahoo.de
Basketball:	Sven Kassner	0151-51035750	Kassner.sven@web.de
Schach:	Albert Nägelein	09188-905569	
Akrobatik:	Frank Schmidpeter	09188-7499840	

### Öffentlichkeitsarbeit

Vereinszeitung:	Fabian Fischer/ Nik Lux/ Benjamin Fischer		
Internetauftritt:	Angelika Freisleben	09188-3430	afreisleben@web.de



Die Vereinszeitung erscheint 2x pro Jahr jeweils Anfang und Mitte des Jahres mit einer Auflage von 2.500 Stück und wird im Gemeindegebiet Postbauer-Heng sowie in Geschäften und Arztpraxen verteilt. Mit ihrer Unterstützung und den vielen Helfern rund um unseren Verein halten und gestalten WIR weiterhin den Sportverein Postbauer. Der SV Postbauer bedankt sich für ihr Interesse und freut sich auf weitere Partner!

**Anzeigenpreise:**

Schwarz/Weiß - DIN A4	einmalig	wiederholt
1 Seite	80 €	65 €
1/2 Seite	45 €	40 €
1/4 Seite	30€	25 €

Farbe - DIN A4	einmalig	wiederholt
1 Seite	100 €	80 €
1/2 Seite	55 €	50 €
1/4 Seite	35 €	30 €

**Aufnahmeantrag:**

Den aktuellen Aufnahmeantrag mit Datenschutzinformation finden Sie unter:

<http://www.svpostbauer.de/relaunch/aktuelles.html>



**poraver**<sup>®</sup>  
*expanded glass*

**Weltweit die Nummer 1 für Blähglas**



[www.poraver.com](http://www.poraver.com)

Dennert Poraver GmbH  
Mozartweg 1  
96132 Schlüsselfeld