



NEWSletter



SPONSOREN



www.svpostbauer.de

Am Grünberg 1
92353 Postbauer-Heng

E-Mail: newsletter@svpostbauer.de

AUSGABE
Juli 2021

Geplante Termine für 2021

31. Juli / 1. August

Erlebniswochenende für Kinder
(ohne Übernachtung!)

14. August

Tag des Außensports, Beginn 14 Uhr

11. September

9-13 Uhr BLSV-Lehrgang „Fit in der Natur“

1. Oktober – NEU – NEU – NEU –

19.30 Uhr Jahreshauptversammlung mit
Neuwahlen

29. Dezember

Jahresabschlussfeier

Zielstrebigkeit und Siegeswille zahlen sich aus und das gleich in zweierlei Hinsicht

Die Arbeit von Manfred Büttner und Jens Schwalbe trägt erfolgreiche Früchte.

Seit dem Einstieg im September 2019 zur Eliteschule des Sports ist unser Ausnahmeathlet Niklas Pfeifer schon im zweiten Jahr der Rennbeteiligung bei den Bayerischen Meisterschaften am 25. Juli im Mountainbike Cross-Country als jüngster Teilnehmer seiner Altersklasse U15 auf den 12. Rang gefahren. Im Jahr 2020 zu seinen ersten Deutschen Meisterschaften war es Rang 60.

Unsere beiden Trainer platzen fast vor Stolz, so ein Talent entdeckt und zur weiteren Förderung durch die Eliteschule auf den Weg gebracht zu haben.

Und die Sichtungen gehen weiter. Im September war der BDR zu Besuch, um weitere Talente zu sehen, und die Radsportabteilung ist weiter gewachsen und zählt zurzeit 42 Mitglieder, zu denen auch eine weibliche Mannschaft mit 7 aktiven Fahrerinnen gehört.



SV Postbauer – der Mobilmacher

Der SV Postbauer ist Preisträger des diesjährigen Wettbewerbs „Mobilmacher – BLSV Fitnesspreis Ostbayern“. Der Bayerische Landessportverband und die Sparda-Bank Ostbayern als Sponsor zeichneten am 27. Juli in Passau die fünf Siegervereine der Bezirke Oberpfalz und Niederbayern aus und wir erhielten ein Preisgeld von 2000 Euro.

Belohnt wurden damit unsere Bemühungen, Menschen zum Sport zu motivieren und diesem treu zu bleiben. Insbesondere drei Aktionen waren dafür ausschlaggebend:

-) Zum einen die Hockergymnastik, die Elfriede Reimann jeden Freitagvormittag anbietet und bei der Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht durch Übungen trainiert werden, die auf, hinter und neben dem Stuhl mit kleinen Handgeräten ausgeführt werden.
-) Die zweite Aktion waren unsere Online-Sportkurse im Corona-Lockdown, die wir täglich und kostenfrei für alle angeboten haben.
-) Und die dritte positiv bewertete Maßnahme war die Gründung der Radsportabteilung, deren Trainer durch außerordentliches Engagement insbesondere im Lockdown Kinder für die Bewegung an der frischen Luft begeistern konnten und die innerhalb kürzester Zeit einen enormen Zulauf erhielt.



Scheckübergabe (unter Einhaltung der Corona-Bestimmungen) durch den Vorstandsvorsitzenden der Sparda-Bank Ostbayern, Herrn Michael Gruber.



In Passau dabei waren (v.l.n.r.) Robert Hoidn (Kreisvorsitzender BLSV Neumarkt), Kornelia Schüttler (unsere Kontaktfrau zum BLSV, die unsere Bewerbung verfasst und eingereicht hat), Christiane Böhme-Wilk (2. Vorstand) und Volker Reimann (1. Vorstand SVP).

14. August – Tag des Outdoor-Sports

Wir möchten allen Interessierten die Möglichkeit geben, sich vor Ort von unserem vielfältigen Angebot an Sportarten, die im Freien ausgeführt werden können, überzeugen und hoffen auf rege Teilnahme am 14. August zu unserem Tag des Outdoor-Sports. Bitte kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Freunde mit und probieren Sie unverbindlich, alles aus. Sie werden sehen, wie viel Spaß der gemeinsame Sport machen kann.

Unser Angebot hält für alle Altersgruppen etwas bereit. Bitte bringen Sie für die Sportart geeignete Kleidung mit.

Die Trainer sind von 14 bis etwa 17.30 Uhr für Sie und Ihre Kinder da. Die Gaststätte hat in der Zeit geöffnet und ab 17.30 Uhr planen wir ein gemütliches Beisammensein auf der Terrasse.

Bei Regen fällt jedoch die gesamte Veranstaltung buchstäblich ins Wasser. ☹️

Geplanter Ablauf am 14. August

ab 14 Uhr

-) Radsport (bitte Mountainbike und Helm mitbringen)
-) Bogenschießen
-) Schach
-) Boule
-) Tennis

ab 15 Uhr

-) Fußball
-) Beachvolleyball

Schnupperkurse der Gymnastikabteilung (je 30 min)

-) 15 Uhr Zirkeltraining mit Carina
-) 15.30 Uhr (wo)men@work mit Paul
-) 16 Uhr Body Power mit Meli
-) 16.30 Uhr Smovey mit Meli
-) 16.30 Uhr The House Fitness mit Susi

Janni und sein Team machen Urlaub

Die Speisegaststätte Am Aicha wird deshalb vom 26. August bis 26. September geschlossen bleiben.

