



# NEWSletter



## SPONSOREN

**poraver**<sup>®</sup>  
expanded glass

**Fischer**  
AUTOMOBILE

Seit 1574  
**Glossner**  
Bräu

[www.svpostbauer.de](http://www.svpostbauer.de)

Am Grünberg 1  
92353 Postbauer-Heng

E-Mail: [newsletter@svpostbauer.de](mailto:newsletter@svpostbauer.de)

## AUSGABE

Okt./Nov./Dez.

2021

## Geplante Termine für 2022

**Aufgrund der aktuellen Inzidenzwerte und der strengeren Regeln für Veranstaltungen und private Treffen werden in diesem Jahr keine Termine mehr angesetzt. Die Jahresabschlussfeier entfällt damit auch.**

**In der Hoffnung, dass es bald wieder besser wird, haben wir für kommendes Jahr schon zwei Termine in der Vorplanung.**

### 23. April

Eröffnung der Kneippanlage

### 14. Mai

Tag der offenen Fitnessstür mit offizieller Einweihung der Gymnastikhalle

## Jahreshauptversammlung

Unsere 64. JHV fand am 1. Oktober im Sportheim mit 43 Teilnehmern statt. Volker Reimann (1. Vorstand) berichtete über die diesjährigen Baumaßnahmen, die bereits in den früheren Newslettern Thema waren. Gerade noch im September ist die Kneippanlage beim alten Sportheim fertig geworden, die allerdings erst im Frühjahr eingeweiht werden soll. Christiane Böhme-Wilk (2. Vorstand) informierte über Veranstaltungen mit dem BLSV, eine Spendenaktion bei Netto (siehe separaten Beitrag), die Anschaffung neuer Vereinspolos und den Aufbau eines Online-Shops mit Vereinskleidung. Im Bericht der Kassiere stellte Ulla Eichinger dem Verein ein gutes Zeugnis aus; die finanzielle Lage ist zufriedenstellend. Der aktuelle Schuldenstand von etwa 200.000 € kann kontinuierlich abgebaut werden. Sorgen bereiten allerdings die stetig steigenden Strom- und Wasserkosten, die trotz mehrerer Monate Lockdown im vergangenen Jahr einen neuen Höchststand erreicht haben.

Ein großer Dank geht an dieser Stelle an die Gemeinde, die unseren Verein zuverlässig mit Fördermitteln oder bei der Zwischenfinanzierung von Vorhaben unterstützt.

Aus den Berichten der Abteilungen war zu entnehmen, dass sie unterschiedlich gut durch die Corona-Zeit gekommen sind. Während Indoor- bzw. Kontaktsportarten lange untersagt waren und über Spielermangel klagen, konnten sich die Outdoor- und Individualsportarten über Mitgliederzuwächse freuen.

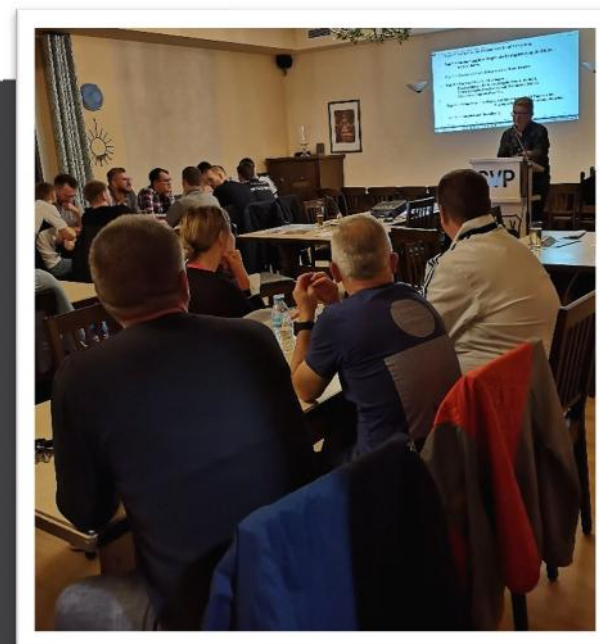
Bei der Neuwahl des Vorstands kam es zu keinen Veränderungen:

1. Vorstand: Volker Reimann

2. Vorstand: Christiane-Böhme-Wilk

Kassiere: Birgit Räckl und Ulla Eichinger

Abgestimmt und mit 42:1 Stimmen angenommen wurde außerdem der Antrag des Vorstands, ab Januar 2022 den Mitgliedsbeitrag für Kinder von 0-6 Jahren von bisher 0 € auf 12 € jährlich festzusetzen. Das betrifft Kinder, die am kostenfreien Sportangebot des Vereins teilnehmen, aber nicht über eine Familienmitgliedschaft bereits im Verein angemeldet sind.





## Radsport

Die letzten Saisonhöhepunkte für die KettenRitter waren dieses Jahr erstmalig zwei Wettkämpfe der Sonderklasse. Der Cross Duathlon Deining und das MTB XC Rennen beim RygolCup in Painten hatten es in sich.

Die stark besetzten Altersklassen machten unseren Athleten keine Angst und hoch motiviert ging es auf verschiedenen Strecken an den Start.

Bei beiden Wettkämpfen war nicht nur das Wetter auf unserer Seite, sondern unsere Starter hatten auch gute Beine, sodass wir einige Top- Platzierungen einfahren konnten.

Das viele und harte Training hat sich gelohnt und die KettenRitter gehen nun schon in die Saisonvorbereitung 2022.

Und hier eine Übersicht über die Platzierungen unserer Athleten:

### MTB XC Rennen Painten

- U7 P3 Lisa List  
P5 Mia Schöffel
- U9 P22 Leon Lehmeier
- U11 P5 Marie Bauernfeind  
P10 Leo Wittmann  
P12 Simon Wabner  
P15 Manolo Klingensporn
- U13 P9 Max Wittmann  
P11 Nick Bayroth  
P18 Max Bauernfeind

### Duathlon Deining

#### SchülerD

- P3 Emil Leischner
- P3 Elena Bratfisch
- P4 Lisa List

#### Landkreismeister

- P2 Leon Lehmeier

#### SchülerB

- P7 Simon Wabner

#### Landkreismeister

- P2 Simon Wabner

#### SchülerA

- P6 Ben Koch
- P8 Leander Träger
- P9 Jakob Hilbert
- P10 Tizian Träger
- P11 Max Wittmann
- P13 Nick Beyroth

#### Landkreismeister

- P2 Ben Koch

#### Jugend

- P10 Till Beuthel

#### Landkreismeister

- P2 Till Beuthel

#### SchülerC

- P2 Leo Wittmann
- P3 Manolo Klingensporn
- P5 Leon Lehmeier

#### Oberpfalzmeister

- P2 Leo Wittmann
- P3 Leon Lehmeier

#### Oberpfalzmeister

- P5 Simon Wabner

#### Oberpfalzmeister

- P3 Ben Koch
- P4 Jakob Hilbert
- P5 Max Wittmann

#### Oberpfalzmeister

- P4 Till Beuthel



## Saisonunterbrechung bei Fußball und Kegeln

Da wegen der epidemischen Lage in Bayern kein geregelter Spielbetrieb mehr durchführbar erschien, hat der Bayerische Fußball-Verband am 24.11. alle Meisterschafts- und Pokalspiele bis Ende des Jahres ausgesetzt und die Mannschaften in die Winterpause geschickt.

Beim Kegeln wurden alle ab Mitte November angesetzten Spieltage auf 2022 verschoben. Die neuen Termine stehen allerdings noch nicht fest. Unsere Kegelabteilung hat unter diesen Umständen auch den Trainingsbetrieb vorerst eingestellt.

## Kooperation im Kampfsport

Lange Zeit mussten unsere Kampfsportler aufgrund von Corona und wegen Trainermangels auf ihren Sport verzichten. Doch seit Anfang November kooperieren wir mit dem Ju-Jutsu Dojo Pyrbaum e. V. Das bedeutet, dass unsere Kampfsportler nun an allen Trainingseinheiten des Pyrbaumer Vereins teilnehmen dürfen, ohne auch dort Mitglied zu werden. Im Gegenzug dürfen die Mitglieder des Ju-Jutsu Dojo auch die Angebote des SVP nutzen, als wären sie Mitglieder bei uns.

Immer montags um 19:15 Uhr findet nun auch eine Trainingseinheit bei uns am Aicha statt.

Genauere Infos gibt's bei Katrin vom Ju-Jutsu Dojo Pyrbaum unter 09188 / 8899077 und auf der Homepage <https://jujutsu-pyrbaum.de>.



## Netto-Spendenaktion

Durch Aufrunden an der Kasse oder Spenden des Pfandbons konnte man vom 4.10. bis 13.11. den SVP unterstützen. In den Filialen Postbauer-Heng, Freystadt, Berg, Allersberg und 2x in Neumarkt kamen auf diese Weise stolze

**392,92 €**

für unseren Verein zusammen. Damit hätten wir nicht gerechnet. Vielen herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben.



## Angebote der Fitnessabteilung

Gerade im Moment setzen die 2Gplus-Vorgaben der Abteilung ganz schön zu. Trotzdem sind wir froh, nicht komplett zusperrern zu müssen. Aber alle Teilnehmer der Fitnesskurse müssen geimpft oder genesen sein und zusätzlich immer einen tagesaktuellen Coronatest vorlegen. Außerdem dürfen die Räume nur noch zu 25 % belegt werden. Das heißt, manche Gruppen dürfen nicht mehr in voller Stärke trainieren. Darum haben einige Trainer bereits wieder auf Online-Kurse umgestellt.

Trotz Corona werden auch immer wieder neue Angebote ins Leben gerufen (siehe rechts). Genaueres erfahrt Ihr von den jeweiligen Trainerinnen:

### Die neuen Kurse

**Dancefit** gibt es nun auch am Morgen. Jeden Donnerstag 9.30 - 10.30 Uhr in der Fitnesshalle am Aicha.  
Infos bei Susi 0179/7549702

**Krabbelkäfer** (6 Monate bis 1,5 Jahre)  
Jeden Donnerstag 15.00 - 16.00 Uhr in der Fitnesshalle am Aicha.  
Infos bei Kerstin 0176/70508209

**Mutter- (Vater-, Oma-, Opa- usw.) Kind-Turnen**  
Jeden Montag 15.30 - 16.30 Uhr  
Für 1,5- bis 3-Jährige mit Steffi in der Fitnesshalle am Aicha (Steffi 0176/57954295)  
Für 3- bis 5-Jährige mit Susi in der Grundschule Postbauer-Heng (Susi 0179/6933596)

**Power-Mini** (ab 6 Jahre)  
Bewegung und Fitness mit einem Mix aus allem, was Kindern Spaß macht.  
Infos bei Tanja 0160/91725562

**Ju-Fit** (ab 13 Jahre)  
Ein Mix aus Fitness, Ausdauer, Bewegung, Spaß in der Gruppe und Auspowern.  
Infos bei Tanja 0160/91725562

**3in1-Workout Cardio/Cross/Core**  
Jeden Dienstag 17 – 18 Uhr in der Fitnesshalle am Aicha. Effektives Training für Ausdauer, Kraft- und Muskelaufbau.  
Infos bei Gudrun 0163/5936129

## Schach matt

... heißt es meist für die Gegner des SVP. Seit die Abteilung 2018 gegründet wurde, sind unsere Strategen am Brett gleich zweimal hintereinander aufgestiegen und der dritte Aufstieg ist schon in greifbarer Nähe. Neben den alten Hasen kommen auch viele Kinder und Jugendliche ins Training, das unter normalen Umständen jeden zweiten Mittwoch im alten Sportheim stattfindet.

Wer sein Hirn fithalten will, kann gerne dazustoßen. Ihr werdet auf eine Abteilung treffen, in der ein sehr guter Teamgeist herrscht und wo auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Mehr Infos gibt's beim Abteilungsleiter Berti Nägelein (09188 733).



## Unser Fanshop

Da immer mal wieder die Frage nach neuen Trainingsanzügen, Jacken oder Sportshirts aufkam, haben wir zusammen mit Sport-Shop Fischbach einen Online-Shop erstellt, in dem sich jeder seine eigenen Sportklamotten bestellen kann.

Die einzelnen Teile sind in den Vereinsfarben Schwarz und Weiß gehalten und werden jeweils mit Vereinslogo, Vereinsnamen und auf Wunsch auch mit deinen Initialen bedruckt. Vielleicht ist ja auch eine Weihnachtsgeschenkidee dabei?

Schau doch mal rein:

<https://sport-shop-fischbach.de/SV-POSTBAUER>

## Geschenke in letzter Minute?

Dir fehlt noch das ein oder andere Geschenk für Weihnachten? Wie wäre es mit etwas Sportlichem? Vielleicht ein Handtuch für den Kegler oder ein Duschtuch für den Fußballer? Oder möchtest du deine Freundin mal mit zum Sport bringen? Dann schenke ihr doch eine Zehnerkarte für unsere Fitnesskurse.

### Preise

Handtücher 50 cm x 100 cm 9 €

Duschtücher 70 cm x 140 cm 13 €

Zehnerkarte (für Mitglieder) 40 €

Zehnerkarte (für Nichtmitglieder) 70 €

Alles erhältlich bei Christiane, Tel. 0179 9089936.

