



NEWSletter



SPONSOREN

poraver[®]
expanded glass

Fischer
AUTOMOBILE

Seit 1574
Glossner
Bräu

www.svpostbauer.de

Am Grünberg 1
92353 Postbauer-Heng

E-Mail: newsletter@svpostbauer.de

AUSGABE

September 2022

Allgemeine Infos

Wie schnell doch die Zeit vergeht. Der Sommer ist vorbei, das Jahr ist also fast schon wieder um. Es ist einiges passiert, aber leider gab es schon lange keinen Newsletter mehr, darum ist der heutige etwas voller geworden.

Das Wichtigste vom Gesamtverein hier in Kürze:

Im April haben wir bei eisigem Wetter die **Kneippanlage** eingeweiht. Im Mai wurde dem SVP vom BLSV und der Lechwerke AG der **LEW-Umweltpreis** verliehen, weil wir in der Vergangenheit viele Maßnahmen umgesetzt haben, die dem Umweltschutz dienen. Auch im Mai konnten wir endlich nach 2 Jahren des Wartens die **Einweihung** unsere Gymnastikhalle in kleinem Rahmen feiern. Im Juni haben einige unserer Abteilungen wieder am **Sportsommer** im Naturbad teilgenommen und gezeigt, was unser Verein so alles im Angebot hat.

Zur **Jahreshauptversammlung** am 8. Juli konnten wir endlich die Ehrungen der letzten drei Jahre nachholen und 134 Mitglieder für ihre jahrzehntelange Treue zum Verein auszeichnen (siehe Foto).

Beitragserhöhung ab 2023

Doch angesichts der steigenden Kosten in allen Bereichen wurde auf der JHV auch über eine Beitragserhöhung beraten. Seit 2008, also seit 14 Jahren, haben wir die Beiträge für unsere Mitglieder konstant halten können, aber nun war eine Anpassung dringend notwendig. Der Vorschlag der Vorstandschaft, die Beiträge für alle Mitglieder um jeweils 5 Euro pro Jahr zu erhöhen, wurde einstimmig angenommen. Der Familienbeitrag erhöht sich um 10 Euro auf 120 Euro pro Jahr.

Ausgenommen von einer Erhöhung ist lediglich der Beitrag für Kinder bis 6 Jahre. Diese zahlen weiterhin nur 12 Euro für ein ganzes Jahr.

Pächterwechsel Am Aicha

Der Vertrag mit unserem Sportheimwirt Janni wird im Herbst auslaufen. Wir danken ihm und seinem Team für ihre Arbeit in den letzten fünf Jahren, die auch wegen der Corona-Beschränkungen und Lockdowns über lange Zeit nicht einfach war, und wir wünschen dem gesamten Team alles Gute für die Zukunft.

Wer noch Gutscheine von Janni hat, sollte diese bis zum 23. Oktober einlösen.

Ab dem 24. Oktober bleibt unsere Vereinsgaststätte wegen Renovierungsarbeiten geschlossen und Mitte November startet unsere neue Pächterfamilie, die vielen von Euch schon bekannt sein wird. Niko und Maria haben in den letzten Jahren *Niko's Strandbar* im Naturbad und das *Mary's To Go* im Zentrum betrieben. Ab November werden sie ganzjährig im Sportheim des SVP ihre Gäste verwöhnen.





Das Trainerteam

Kettenritter-News

In der Radsport-Abteilung ist immer viel geboten. Neben dem Rennrad- und Mountainbike-Training haben die Betreuer ständig neue Ideen, wie sie die Kinder fördern und bespaßen können – Besuche im Naturbad, Eisdielen-Tests mit unzähligen Eiskugeln, 24-Stunden-Rennen, Nachtschwimmen, Ausflug zum Kletterpark, Trailtraining oder auch Arbeitsdienste am Park. Die Kettenritter und Kettenprinzessinnen machen alles und sind mit viel Eifer bei der Sache.

Aber natürlich wird trotz all der Gaudi auch das Ziel verfolgt, die Kids fit für die nächsten Wettbewerbe zu machen. Und der Plan scheint aufzugehen, denn auch in dieser Saison haben unsere Nachwuchsathleten schon bei einigen Wettkämpfen ordentlich abgeräumt.

Toll! Weiter so!



Jonglier-Workshop



Wintertraining

OBI Cup Abensberg



Faschings-Spinning



**Trainingszeiten in der
Wintersaison ab 5. Oktober:**

- ⌋ Mittwoch 17:30 -18:30 Spinning Kids
- ⌋ Samstag 14:00 Uhr allgemeines Training für alle Gruppen
- ⌋ Sonntag ab 10:00 Uhr lange MTB-Ausfahrt (2-3 Std.)

Fußball-Jugend (JFG)

Aufgrund der immer weiter sinkenden Zahlen von Nachwuchsspielern wird unsere JFG in der Saison 22/23 nur noch in der D-Jugend mit zwei eigenen Mannschaften starten. In der A-, B- und C-Jugend haben wir eine Spielgemeinschaft mit den Vereinen aus Berggau, Reichertshofen und Seligenporten gebildet. Diese Mannschaften werden mit einer Ausnahmeregelung des BFV als (SG) JFG Postbauer-Heng am Spielbetrieb teilnehmen. Für die Zukunft muss über eine dauerhafte Spielgemeinschaft nachgedacht werden.

Bei Interesse und Fragen nach **Trainingszeiten und -orten** bzw. den Kontaktdaten der zuständigen Trainer können sich neue Spieler gerne unter +49 170 5892984 bei Tobi Sippl melden.

Tennis

Ein traumhafter Tennis-Sommer neigt sich dem ruhigen Ende zu. Das Wetter war ja nahezu perfekt – kaum ein Termin, der wetterbedingt abgesagt werden musste. Wir konnten spielen, spielen, spielen.

G'schwitzt ham mer halt! Da muss mer Flüssigkeit zuführen! Und was gibt es Schöneres, als nach dem Sport bei einem „Gansl“ (oder zwei) oder einem Fläschchen Prosecco zusammensitzen und das fürwahr herrliche Sommerwetter zu genießen.

Allen Grund, gleich einige Fläschchen Prosecco zu öffnen (wie viele ist dem Verfasser unbekannt) hatten unsere Damen 50. Sie sind aufgestiegen – von der Bezirksliga (!) in die Landesliga (!!!). Und die Damen nehmen diesen Aufstieg auch wirklich wahr!

Da heißt es, fit und gesund zu bleiben, was (und dies sei hier getrost vermerkt) einzig mit Prosecco nicht gelingen kann. „Eigentlich sind wir für diese Liga zu wenig Spielerinnen“, sagt Dagmar Rupprecht, die Mannschaftsführerin. Es kann ja ganz schnell mal was sein, terminlich, gesundheitlich, familiär! Und die Anfahrten zu den Auswärtsspielen sind natürlich dann auch erheblich weiter.

So wünschen wir unseren Mädels: „Bleibt fit und gesund!“

Und jetzt freuen wir uns alle auf **unser Saison-Abschluss-Turnier!**



Oben im Bild unsere erfolgreichen Damen 50:

Frieda Bäuerlein
Gabi Julius
Angela Werner
Dagmar Rupprecht (Mannschaftsführerin)
Irene Urbach
Sigrid Hartmann

Saison-Abschluss-Turnier

-) am Sonntag, 25.09. ab 10 Uhr
-) mit Mixed-Doppel, Kaffee, Kuchen, Weißwurst, ...
-) (und bestimmt auch Gansl und Prosecco 😊)

Fußball Herren (SG)

Die **erste Mannschaft** ist im Premierenjahr als SG Pavelsbach/Postbauer letztendlich aus der Kreisklasse abgestiegen. Ein 3:2-Sieg am letzten Spieltag in Trautmannshofen reichte nicht mehr für den Relegationsrang. Der abgelehnte Einspruch beim BFV wegen Absprachen zwischen Ochenbruck und Pölling besiegelte den Abstieg endgültig. Das Ziel für die neue Saison in der A-Klasse ist der direkte Wiederaufstieg, der Saisonstart hätte trotz zweier hoher Siege besser laufen können. Im Pokal wurde mit zwei guten Leistungen die Gruppenphase als Erster überstanden, ehe man gegen Mönig/Rohr ausschied.

Die **zweite Mannschaft** peilt nach einem guten 5. Platz im Vorjahr eine noch bessere Platzierung an. Für beide Teams gilt es jetzt, sich schnellstmöglich zu finden und alles für die Erreichung der selbstgesteckten Ziele zu geben

Gymnastik

Im Oktober startet das neue Quartal mit einigen Änderungen bei den Sportkursen.

Das **Zirkeltraining** mit Carina (bisher immer sonntags) wird ab dem 4. Oktober immer **dienstags um 19 Uhr** stattfinden (Anmeldung unter 0177 7047298).

Auch die **Spinning**-Saison beginnt wieder. Irmi bietet ihre Stunden ab Oktober immer **montags und freitags jeweils um 18 Uhr** an (Anmeldungen unter 0171 9655155). Und Mannis Spinning-Kurse laufen **mittwochs 19-20 Uhr und 20.15-21.15 Uhr** sowie **donnerstags 20-21 Uhr**. (Anmeldung unter 0172 2826998)

Fit und Beweglich heißt der Vormittagskurs von Elfriede, der dienstags um 10 Uhr und freitags um 11.15 Uhr startet. Die Hockergymnastik **Schwitzen im Sitzen** findet freitags um 10.15 Uhr statt (Anmeldung unter 0162 5812374).

Das vollständige Kursangebot mit Trainingszeiten und Kontaktdaten der Übungsleiter findest du auf der Homepage unter

<https://www.svpostbauer.de/fitsport/articles/fitsport-table.html>



Kegeln

Das aktuelle Spieljahr 2022/23 im Kegelkreis Altdorf läuft gerade erst an. Der SV Postbauer nimmt in dieser Saison wieder mit vier Mannschaften teil. Dabei kommt uns die nunmehr freie Mannschaftsaufstellung über alle Klassen hinweg zugute. Ohne diese Möglichkeit hätten wir, wie in vielen anderen Vereinen um uns herum, vermutlich eine Mannschaft aufgeben müssen. Konkret spielen die Herren 1 in der Kreisliga, die Herren 2 in der Kreisklasse, die Herren 3 als Gemischte Mannschaft G1 in der Kreisklasse A und die Damen 1 in der Kreisliga.

Training auf der Kegelbahn Am Aicha:

Herren montags ab 16.30 Uhr

Damen dienstags ab 17.00

Wir wünschen allen Keglerinnen und Keglern bei Ihren Wettkämpfen viel Glück und natürlich "Gut Holz". Interessenten sind immer herzlich willkommen.

Schach

Unsere Schachspieler konnten ihren Aufstieg in die Kreisliga 1 sichern. Dies wurde im Rahmen des alljährlichen Sommerfestes gebührend gefeiert.

Nächstes Jahr wollen sie mit einer zweiten Mannschaft, diesmal bestehend aus sechs Spielern, im Oktober an den Start gehen. Das kommt vor allem den Kindern und Jugendlichen zugute, die in der nächsten Saison so mehr Punktspiele absolvieren können.

Demnächst fährt eine Gruppe von drei Spielern auf ein Schachopen nach Nittenau. Dort werden sie das ganze Wochenende an einem 5-rundigen Turnier teilnehmen. Alle sind froh, dass dieses Jahr solche Veranstaltungen wieder wie gewohnt stattfinden.

Training ist jeden zweiten Mittwoch im alten Sportheim:

Jugend ab 18 Uhr

Erwachsene ab 19 Uhr

Neue Spieler und Vereinskollegen sind herzlich willkommen.

Wie wär's?

Na? Lust bekommen, selber auch wieder ein bisschen mehr Sport zu machen?

Jetzt, wo der Herbst anfängt und nicht mehr so viel im Garten zu tun ist und auch nicht mehr ein Event das andere jagt, wäre doch wieder Zeit, sich mehr um die eigene Gesundheit und Fitness zu kümmern. Den inneren Schweinehund überlistet man am besten, wenn man sich mit anderen zum Sport verabredet. Und wo geht das besser als in einem Verein?

Der SV Postbauer hat so ein breites Angebot, da ist bestimmt für jeden etwas dabei. Und nach dem Sport kann man es sich bei einem erfrischenden Getränk und einem kleinen Snack im Gastraum gut gehen lassen. Komm vorbei und überzeuge dich selbst!

