

SV POSTBAUER

GES + FIT - 2019

GESUNDHEIT + FITNESS

ZEIT ORT INSTRUCTOR KONTAKT

MONTAG

Basketball

14:00 Hauptschule Tom Tel. 0170/4724571

Damengymnastik „50/60 Plus“

14:45 Grundschule Ursula Tel.: 1740

19:30 Grundschule Ursula Tel. 1740

Kinderturnen

17:00 Hauptschule Martina Tel. 307979

„Der mobile Stammtisch“ Männergymnastik

18:00 Am Aicha Susi Tel. 0179/7549702

The House Fitness (Dancefit)

19:00 Am Aicha Susi Tel. 0179/7549702

Indoorcycling

19:30 Am Aicha Irmir Tel.: 2774

Tabata-smovey

18:15 Am Aicha Meli Tel. 0171/8015780

DIENSTAG

Krabbelgruppe

9.30 Am Aicha Susi Tel. 0179-6933596

Wirbelsäule / Rücken + Body-Fit

17:00 Am Aicha Elfriede Tel. 2467

18:00 Am Aicha Elfriede Tel. 0162-5812374

Smovey

19:00 Am Aicha Tom Tel. 0171-7089774

MITTWOCH

Fitness-Mix

9.00 Am Aicha Angelika Tel: 30319

Body-Power

17:45 Am Aicha Meli Tel. 0171- 8015780

Lady-Gym „40/50 Plus“

19:00 Grundschule Annemarie Tel.: 1594

Indoorcycling

19:00 Am Aicha Manfred Tel. 0172/2826998

20:15 Am Aicha Manfred Tel. 0172/2826998

Akrobatik

20:00 Mehrzweck Frank 0160/90179187

Lauftreff

18.30 Marktplatz/Rathaus Veronika
Tel. 01573/5754970

Damen-Rennrad-Training

18.00 Sportgelände SVP Manfred
Tel. 0172/2826998

DONNERSTAG

Mutter-Kind-Turnen Dieter Tel. 1367

15:30 Grundschule

16:30 Grundschule

Body-Power

17:30 Am Aicha Kathrin 0160/96788678

Fit mit dem Stepbrett

19.00 Am Aicha Thea Tel.: 3551

Indoorcycling

20:15 Am Aicha Manfred Tel.. 0172-2826998

Dancing-Kids Francesca Tel. 30319

16:00 HS Mehrzweckraum

FREITAG

50 plus Ganzkörper Training

9:00 Am Aicha Elfriede Tel. 2467

Hockergymnastik Ü50

10.00 Am Aicha Elfriede Tel. 2467

Indoorcycling

18:30 Am Aicha Irmir Tel. 2774

FREITAG

Basketball

19:00 Hauptschule Tom 0170-4724571

Samstag

Rad-Technik-Training für Kids/Jugendliche

11.00 Sportgelände SVP Manfred
Tel. 0172/2826998

Sonntag

Zirkeltraining

18:00 Am Aicha Carina Tel. 0177/7047298

www.svpostbauer.de

Gymnastik-Leitung : Angelika, Elfriede

